KELENFÖLD • ŐRMEZŐ • GAZDAGRÉT • ALBERTFALVA • KELENVÖLGY • LÁGYMÁNYOS • SASAD-SASHEGY • GELLÉRTHEGY • SZENTIMREVÁROS

ÚJBUDA

A XI. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

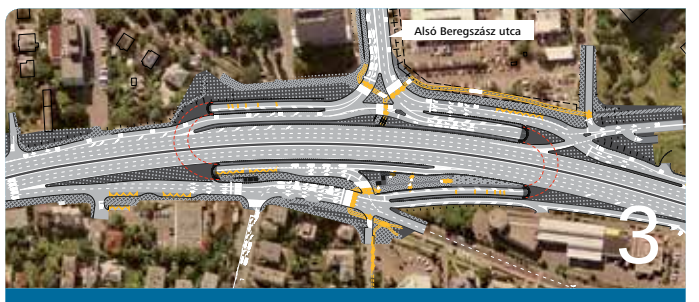
XXIV. ÉVFOLYAM 23. SZÁM
2014. NOVEMBER 19.

www.ujbuda.hu

Megváltozott a testületi ülések szabályzata

Rendkívüli ülésen határozott Újbuda képviselő-testülete a működésről.

2



3

Zökkenőmentes beruházást ígér az építtető

Lapunk kommentárban foglalkozik a Budaörsi úti csomópont átalakításával.

Nemzet Emlékezete díjra jelölték Placid atyát

Prágában 2010 óta ötödik alkalommal adják át a Nemzet Emlékezete díjat.

8

Madarassy István és Vásáry Tamás Újbuda díszpolgára

A 11. alkalommal megrendezett Kerület Napja eseménysorozat gáláját idén is a Hotel Flamencóban tartották. A kerület díszpolgára címet Madarassy István ötvös-szobrászművész és Vásáry Tamás zongoraművész vehette át. A gálán Szekeres Adrienn énekelt.

– Nemcsak budai és pesti között, hanem budai és budai között is van különbség, az újbudaiak pedig roppant büszkék arra, hogy Újbudán élnek – vonta le 18 éves tapasztalatát *Novák Katalin* család- és ifjúságügyért felelős államtitkár a Kerület Napja gálaestjén elmondott összefoglalójában. Nem mellesleg ő is újbudai, bár Szegeden született.

– Az idén 11 éves Kerület Napja rendezvénysorozat egyhetesre nőtte ki magát – mondta *Hoffmann Tamás* polgármester ünnepi köszöntőjében. A Kerület Napján évről évre az Újbudán folyó sokrétű munkát és a kerület közös értékeit gazdagító embereket ünnepeljük. Hoffmann szerint az önkormányzat vezetése és a kerületben dolgozók a „nem elég” filozófiáját követik: a tanárnak nem elég leadni az órai anyagot, közösséget kell építenie, nem elég megtervezni egy épületet, azt élettel kell megtölteni.

– A most induló ötéves ciklus jelentős feladatok elé állítja az önkormányzatot – folytatta a polgármester –, de a sok munkával és eredménnyel telt korábbi négy év büszkeségre és bizakodásra ad okot. A fejlődés új irányait kell megtalálni, ezt segíti a fővárossal való szorosabb együttműködés és a kormányzat támogatása.

A városvezető fontosnak tartja, hogy a jövőben ne a politikáról, hanem az itt élők igényeiről szóljon az önkormányzati munka. Erőteljesebb párbeszédre lesz szükség a lakossággal és a civil szervezetekkel, hogy közösen alakíthassák ki Újbuda fejlődési stratégiáját. Fontos célként jelölte meg a környezetvédelmi értékek erősítését, a közlekedési problémák hatékony kezelését (a fővárossal karöltve), a régi ipartelepek fejlesztését, valamint a szociális biztonság megteremtését.

(Folytatás a 6. oldalon)

SIKERSZTORI

Lezárult az 50 felettieket segítő nemzetközi program

Lezárult az ötven év felettiekről szóló Senior Capital nemzetközi projekt. Az Újbuda közreműködésével futott program zárókonferenciája végigvette a többéves munkát, amit hat országból érkező kilenc partner végzett az 50 év felettiek munkaerőpiacon tartása, illetve tudásuk hasznosítása érdekében.

Újbuda Önkormányzata 2009-ben nyerte el az Európai Unió pályázata, a Quality Ageing – minőségi időskor projekt vezető partneri szerepét. A részt vevő önkormányzatok és kutatócsoportok a három évig tartó közös munka során arra keresték a választ, hogyan biztosítsanak Európa-szerte teljes értékű életet a 60 éven felülieknek. Az eredményes program után az önkormányzat újra sikeresen pályázott, és a Senior Capital nevű, szintén nemzetközi projekt vezetőjeként a humántőke kiaknázására helyezte a hangsúlyt. *Hoffman Tamás* a projekt sikeres

zárásáról beszélt. A polgármester szerint az 50 éven felüliek a legkiszolgáltatottabb réteg a munkaerőpiacon. Sokan elvesztették munkájukat vagy váltani szeretnének, de a tudáshiány és az előítéletek akadályaiba ütköznek. Az önkormányzat ezért vállalati szereplőkkel lépett együttműködésre, amelyek segítették a célcsoport felkészítését a sikeres elhelyezkedésre. Újbuda saját programjában az önmenedzselésben, informatikai ismereteik bővítésében, nyelvtudásuk fejlesztésében és mentálhigiénés programokkal segítette a szeniorokat azért, hogy a korosztály versenyképes maradhasson a munkaerőpiacon.

A különböző országokban más és más kihívás elé néznek az 50 éven felüliek, amelyre a pilot programok során a helyi adottságoknak és igényeknek megfelelő válaszok születtek.

(Folytatás 4. oldalon)

Emlékmű az egykori temető holtjainak

Albertfalva első temetőjének helyén avattak emlékművet a hősök és az itt nyugvó elődök emlékére az önkormányzat képviselői és albertfalvi lokálpatrióták.

Albertfalva első temetőjét, amely ma a 7-es busz végállomásának helyet adó tér alatt van, 1970-ben szüntették meg. Sokan éltek az exhumálás lehetőségével, ám voltak, akik ezt nem engedhették meg maguknak. Így az egykori temetőben nyugszanak még holtak. Máté Róbert albertfalvi lokálpatrióta, Farkas Krisztina önkormányzati képviselővel közösen kezdett dolgozni egy emlékmű felállításán, amely emléket állít többek között az ott nyugvó városalapítók számára is. A kezdeményezést hamar tettek követték és az emlékműnek kiváló alapot szolgáltatott a temető lerombolásakor az Albertfalvi Helytörténeti Gyűjteménybe kimenekített kis angyal szobrocska, amely valamikor az egyik sírt őrizhette. Az emlékmű állítását Újbuda Önkormányzatán kívül albertfalvi civil szervezetek; az Albertfalvi Keresztény Társaskör, valamint az Albertfalvi Polgárok Köre is támogatta. Képviselőik koszorúkat helyeztek el a felavatott hősök emlékművének talapzatánál.

Az emlékmű avatásán két újbudai önkormányzati képviselő Csernus László és Farkas Krisztina is beszédet mondott, majd leleplezték a szobrot. Máté Róbert is felszólalt és részletesen elmondta a temető történetét és az emlékmű keletkezéséről is beszélt.

A rendezvényen a Honvédelmi Minisztériumot Haid Tibor ezredes képviselte és a Vitézi rend több tagja is jelen volt. Közülük Újbuda vitézi hadnagya Grosch Attila és vitéz Szatmáry László Budapest törzskapitánya koszorúzta meg a hősök emlékművét.

Nemcsak az ott nyugvó albertfalviaknak állítottak emléket, hanem a távol csatatereken elesett hősöknek is. Közülük többen, épp egy évszázada, az I. világháború poklában vesztették életüket.

Az emlékművet Vénusz Gellért plébános szentelte fel, rajta kívül megemlékezést tartott és megáldotta Faragó Dávid református és Hokker Zsolt evangélikus lelkész is. A műalkotás írása arról tanúskodik, hogy a nemzedék mely elődeit feledni hagyja, annak jelene ingovány, jövője ködbe vész.

(D.B.S.)

KÉKHÍREK

A Budapesti Rendőr-főkapitányság XI. kerületi kapitánysága természetkárosítás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat eljárást *M. Balázs* budapesti lakossal szemben. A férfi a jelenleg rendelkezésre álló adatok alapján az egyik internetes hirdetési oldalon eladásra kínált egy kitömött egerészölyvet. A madár védett állatnak minősül, így a kikészítéséhez, preparálásához vagy a preparátum birtokban tartásához a természetvédelmi hatóság engedélye szükséges. A férfi nem rendelkezett ilyennel, ezért a preparátumot jogellenesen akarta eladni.

•

Az újbudai rendőrök felfegyverkezve elkövetett garázdaság bűntett megalapozott gyanúja miatt indítottak eljárást *N. László* budapesti lakos ellen, mivel egy közlekedési konfliktus alkalmával kialakult vitát úgy zárt le, hogy paprika spray-vel lefújta a másik felet.

•

B. Krisztián megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy a 4-es metró Móricz Zsigmond körtéri kijáratánál – minden előzmény nélkül – rátámadt egy pihenőidejét töltő jegyellenőrnőre. A sértett a segélykiáltásokra oda siető járókelők beavatkozásának köszönhetően nem szenvedett súlyos sérüléseket. B. Krisztiánnal szemben közfeladatot ellátó személy elleni erőszak bűntettének elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik eljárás.

•

November 6-án az esti órákban *B. Csaba* az egyik kerületi bevásárlóközpont üzletében a pultról több értékes, kristályokkal kirakott golyóstollat emelt el, azokat a zsebébe rejtette, majd az üzletből fizetés nélkül akart távozni. Az üzlet biztonsági őre feltartóztatta B. Csabát, aki ellen lopás elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indult büntetőeljárás.

Megváltozott a testületi ülések szabályzata

Rendkívüli ülésen határozott Újbuda képviselő-testülete a Szervezeti és Működési Szabályzat (SZMSZ) módosításáról. A ciklus első ülésén vita alakult ki a módosítás körül, amely a bizottsági struktúra megváltozását és a képviselői interpelláció megszűnését irányozta elő.

Az SZMSZ módosítása szerint változik a testületi munkát támogató bizottsági struktúra, így az eddig különálló Pénzügyi, illetve Jogi Bizottság, valamint a Kulturális, illetve a Köznevelési Bizottság közös bizottságokként, egyesített feladatkörrel működnek tovább. *Molnár Gyula* MSZP–DK-s képviselő szerint a bizottságok összevonása jogilag aggályos, hiszen egy 2000 fő fölötti településnek Pénzügyi Bizottságot kell létrehoznia. *Horti István* jegyző válaszában elmondta, az önkormányzati törvény nem tiltja az összevonás lehetőségét. *Gajárszki Áron* LMP-s képviselő azt kifogásolta, hogy ezzel jóval több munka hárul egy-egy bizottságra, ami nagyobb hibalehetőségeket is rejt magában. *Hoffmann Tamás* polgármester viszont úgy véli, a lépést a célszerűség indokolja, az egymáshoz közel álló területeket hasznos összevonni a szakmai munka érdekében. A testület döntése értelmében öt bizottság alakult, melyekbe minden párt delegálhatott képviselőket vagy külsős szakértőket.

A résztvevők arról is döntöttek, a testületi ülésen megszűnik a képviselői interpelláció lehetősége. (Az interpellációra a kérdezettnek írásban is válaszolnia kell, a kérdező pedig dönthet arról, elfogadja-e a választ.) Megmarad azonban a képviselői kérdés intézménye, amely bővebb időkorláttal áll a képviselők rendelkezésére. Az ellenzéki pártok egységesen vitatták a pontokat, Molnár Gyula szerint nem elegáns megszüntetni egy régi szokást, és korlátozni a képviselői megnyilvánulásokat, különösen úgy, hogy a kormánypárt erős többségben van.

– Mindenben a jogszabály adta lehetőségeket követjük – válaszolt Hoffmann Tamás polgármester, aki szerint a képviselők véleménynyilvánítási lehetősége nem csorbul, csak egyszerűsödik, a döntés csupán technikai jellegű, hatékonyabbá teszi a testület munkáját. A polgármester javaslatát a testület 16 igen, 2 nem és 6 tartózkodás mellett elfogadta. *Csernus László*, a Fidesz-frakció vezetője elmondta, a képviselőik alaposan megfontolták a döntést, és a módosítást azért tartják ésszerűnek, mert kifejezetten a kerületi ügyek megoldására ösztönzi a testületi munkát.

Hoffmann Tamás beszámolt a Fővárosi Közgyűlés alakuló üléséről is, ahol *Orbán Viktor* miniszterelnök szintén az ésszerűsítést, valamint a főváros és az ország együttműködését szorgalmazta. A zömében a kerületi polgármesterek alkotta testület megválasztotta a főpolgármester-helyetteseket, és határozott feladataikról.

(T. D.)

Újbudán található a tíz legdrágább lakótelepből három

Az ingatlanpiac 2009-es összeomlását követően mintegy 18 százalékkal csökkent az eladott lakótelepi lakások átlagára Magyarországon, ám most újra életjeleket mutat a szektor. A leginkább értéktartó panelek Újbudán vannak.

Míg 2008-ban, az ingatlanpiaci válság előtti utolsó „békeévben” eladott lakótelepi lakások átlagára országosan 167 ezer Ft/m2 volt, addig a NAV hivatalos ingatlan-tranzakciós adatbázisa alapján mára ez 137 ezer forintra csökkent. Az OTP Jelzálogbank 2014-es Lakótelep Értéktérképe szerint a 18 százalékos országos árcsökkenés valamivel meghaladja az országos teljes lakóingatlan áresés ütemét. Az összes eladáson belül ugyanakkor a lakótelepi lakások mára nagyobb részt hasítanak ki, mint korábban.

– Mára egy panelprogramon átesett, egyedi mérőkkel és új nyílászárókkal felszerelt, szigetelt ház lakása jóval gyorsabban, és akár azonos áron elkelhet, mint egy környékbeli téglalakás. Ez persze nem mindenhol érvényes; helyi sajátosságok, mint például az adott város fekvése, lakásállománya, munkaerő-piaci helyzete, vagy a lakótelep városon belüli elhelyezkedése mind fontos tényezők – állítja *Valkó Dávid*, az OTP Jelzálogbank ingatlanpiaci vezetőelemzője.

Budapesten a XI. és III. kerületi lakótelepek a legértéktartóbbak (-13 és -15 százalék), míg a XX. kerület mellett a XXI.-ben és a XVIII.-ban is meghaladja a 30 százalékot a hat év alatt végbement árcsökkenés. Budapesten a XI. kerületi lágymányosi és kelenföldi lakótelepek tűnhetnek akár befektetési céllal is a legjobb választásnak, hiszen itt az árak 2008 óta „csak” 6, illetve 10 százalékkal mérséklődtek, míg a XXI. kerületi Csepel-városközpont lakótelepen 30 százalék feletti áresést látunk.

– A XI. kerületben a 4-es metróvonal áprilisi átadása, kiegészítve a nyári vásárlási lázzal, érezhető árnövekedést indított el. Ezt még nem mutatják a NAV statisztikái. Ugyanilyen pozitív fejleményről tudunk beszámolni a főváros III. kerületében, illetve a nagyobb egyetemi városok felújított lakótelepein is – mondta Valkó Dávid.

A kerületi/városi átlagárat a XI. kerület vezeti, egyedül 200 ezer Ft/m2 feletti értékkel. Ez nem meglepő, hiszen Újbudán található a tíz legdrágább lakótelepből három (lágymányosi, Mezőkövesd úti és gazdagréti). 190 ezer Ft/m2 feletti fajlagos árral még a IX., XIII. és XVI. kerületek állnak. A fővárosi sereghajtók a XX., XXI., XVIII. és XVII. kerületek 150 ezres négyzetméterár limit alatt, mindegyik kiterjedt, városperemi elhelyezkedésű, és a tömegtermelés idején, a ’70 években épült panellakótelepekkel.

(Újbuda)

MEGHÍVÓ BEMUTATKOZÓ FÓRUMRA

Tisztelt Sashegyi és Környékbeli Lakosok!

Ezúton szeretném meghívni Önöket egy lakossági bemutatkozó fórumra.

Helye: Budai Művészház Alapítvány, Brassó út 91.

Ideje: 2014. november 21., 17 óra. A fórumon szó lesz az egészségügyre és a közbiztonságra vonatkozó jövőbeli tervekről, lehetőségekről, a polgárőrségbe való jelentkezés előnyeiről, illetve ötleteket, javaslatokat beszélünk meg közösen. Ezek kortól és nemtől függetlenül mindannyiunkat érintő témák, így megjelenésükre feltétlenül számítok.

Király Nóra
egészségügyért és közbiztonságért felelős alpolgármester

NYÍLT NAPI PROGRAM SZENTIMREVÁROS IDŐSEK KLUBJA

Helyszín: **Bocskai út 43–45. VI-os lépcsőház mellett**

Előzetes bejelentkezés telefonon: **789-3022**

Időpont: **2014. november 20.**

PROGRAM:

Kezdés: 10 óra

December: A karácsony hava
- Népi megfigyelések
- Jeles napok: pl. Szent Borbála, Miklós, Luca, Ambrus, Tamás , szenteste, szilveszter
- Népi mondókák
- Mit jövendöl a 100 éves naptár?
- Az adventi koszorú története és szimbolikája
- Az adventi gyertyák és színek jelentése
- A négy gyertya története
- A kis fenyő meséje

13 órától Origami foglalkozás Barkó Magdolna vezetésével, és karácsonyi kézművesség – hazaviheted!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

MEZŐGAZDASÁGI HASZONBÉRLETI INGATLANOKRA

A Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata tulajdonát képező – mellékelt listában szereplő – ingatlanait mezőgazdasági kertművelés céljára felajánlja pályázat útján bérbevételre az alábbi feltételekkel:

- Az ingatlanokat az önkormányzat 2015. január 1-jétől 2016. szeptember 30-áig adja bérbe haszonbérleti szerződés megkötésével, mely jogviszony minden évben (legközelebb 2016 szeptemberében) felülvizsgálatot követően hosszabbítható meg.
- Bérleti díj 73 Ft/m2/év. A szerződés időtartamára a haszonbérleti díjat két részletben kell megfizetni:
- 2015. január 1-jétől 2015. szeptember 30-áig hathavi (háromhavi díjmentesség biztosításával) bérleti díjat a szerződéskötés feltételeként
- 2015. október 1-jétől 2016. szeptember 30-áig tartó időszak éves bérleti díjat
- 2015. április 30. napjáig

A részletes pályázati felhívás és a pályázható üres haszonbérleti ingatlanok listája megtekinthető az Újbuda-honlapon.

A pályázati dokumentáció kiváltható: A Vagyongazdálkodási Osztályon, Zsombolyai u. 5. I. em., 103. szoba, félfogadási időben: hétfő 13–18, szerda 8–16, péntek 8–12 óra között. A pályázati dokumentáció ára: 5080 Ft. (fizetés postai csekken)

A pályázatok benyújtásának határideje, helye: 2014. december 1. (hétfő) 14.00 óra, Polgármesteri Hivatal Zsombolyai u. 5. szám I. emelet, 103. szoba

Konzultáció: 2014. november 10. napján (hétfő) 17.00 óra, helyszín: Zsombolyai u. 5. I. em. 103. szoba
2014. november 26. napján (szerda) 9.00 óra, helyszín: Zsombolyai u. 5. I. em. 103. szoba

Felvilágosítás a pályázatról a 381-1336 (Tóth Erika) telefonszámon kapható.

Folytatódnak a Prizma felzárkóztató képzései

A nagy sikerre való tekintettel folytatják az Újbuda Prizma Állásközvetítő Iroda ősszel újraindított németnyelv-tanfolyamát. Így az itt végzett álláskeresők – eggyel magasabb szinten – újabb nyolcalkalmas képzésen mélyíthetik el tudásukat. A Prizma állásirodája idén szeptembertől hirdette meg ismét ingyenes nyelvi és számítástechnikai alapképzéseit, amelyekre jelentős az érdeklődés.

Az újbudai állásiroda két éve hirdette meg először felzárkóztató alapképzéseit munkakeresők számára, hogy a jelentkezők a mára elengedhetetlenné vált nyelvi és informatikai készségekkel növelhessék elhelyezkedési esélyeiket. Szeptemberben az Újbuda Prizma Nonprofit Kft. Hamzsabégi úti telephelyén indult két hónapos alapszintű nyelvi képzésekre idén is annyian jelentkeztek, hogy az első tanórán alig tudták leültetni a jelentkezőket.

– Állásirodánk kezdeményezése kivételesnek számít, hiszen kevés az olyan munkaügyi központ vagy közvetítő, amely saját álláskeresőinek nyújt térítésmentes képzéseket – mondta *Lőrincz Gergely*, a többségében megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató Újbuda Prizma Kft. ügyvezetője. Úgy véli, a tanfolyamon nemcsak a résztvevők nyelvtudása fejlődik, de mikroközösségek is alakulnak, melyek a kurzus után is segítik egymást.

– Alapvetően kerületi álláskeresők vesznek részt a képzéseken, de mivel sokan jelentkeznek olyanok, akik egyszerűen csak magányosak, közösségbe vágynak, nekik is lehetőséget biztosítunk – tette hozzá *Vincze Ágnes*, az Újbuda Prizma Állásközvetítő Iroda kirendeltség vezetője. A nyolcalkalmas németkurzus utolsó tanórájára az állásiroda vezetője, Lőrincz Gergely is ellátogatott, és oklevéllel jutalmazta a végzős diákokat. A résztvevők mindegyike elismerően nyilatkozott a képzésről és a csoportra szabott óramenetről, viszont jelezték, folytatni szeretnék a tanulást. – Ahhoz sajnos kevés nyolc alkalom, hogy a diákok érdemi tudást szerezzenek, de megduplázva a képzés idejét, reális cél lehet a használható szóbeli alapnyelvtudás megszerzése – mondta el a tanárnő, *Gágonyné Asztalos Judit.*

A Prizma ügyvezetője, azt is elmondta, eleget tesznek a tanulók kérésének, és novembertől ugyanez a csoport haladóbb szinten folytathatja a tanulást. Az informatikai és angoltanfolyam ősszel induló kurzusaira pedig ismét lehet jelentkezni.

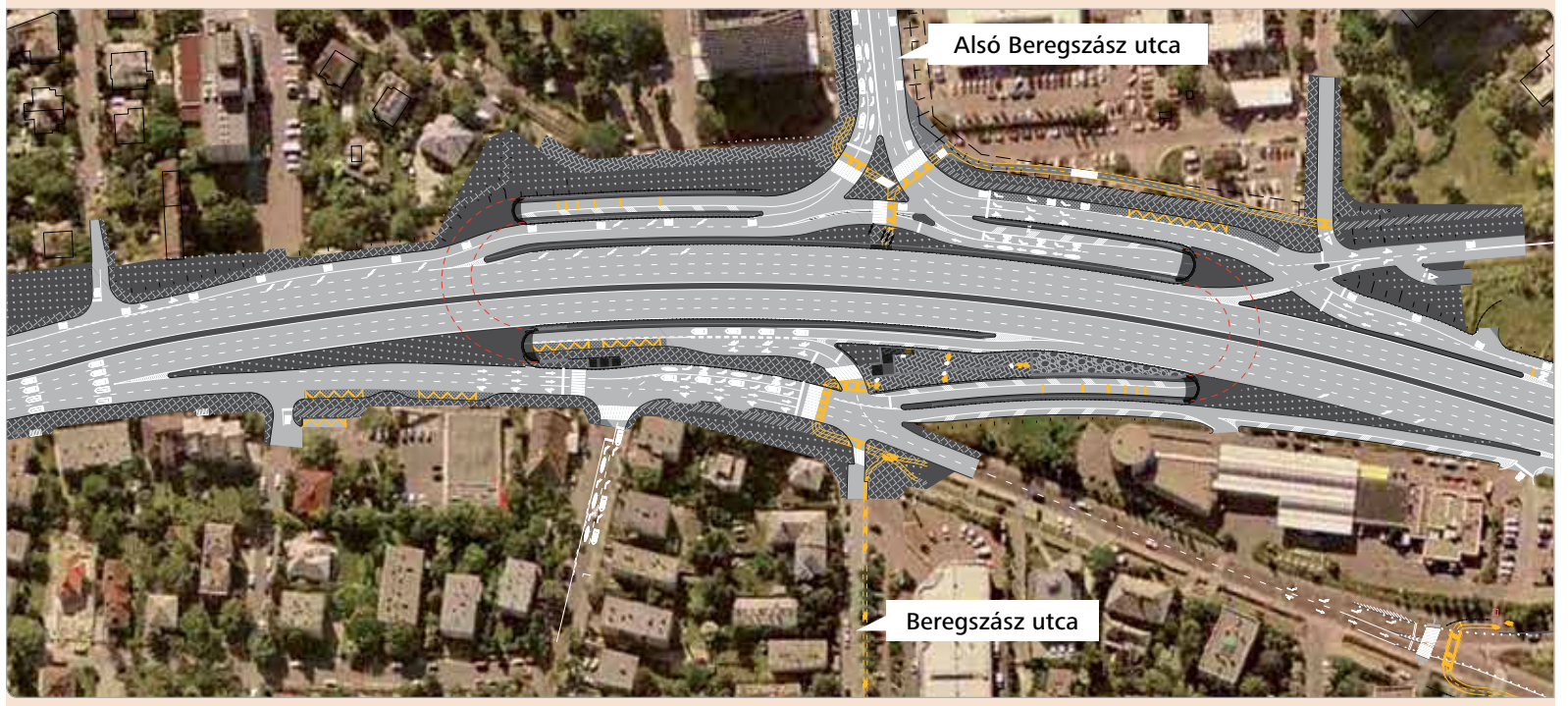
Hoffmann Tamás polgármester a szeptemberi kezdéskor közölte, 2012 óta több mint 400 ember vett részt a nyelvi képzéseken, de hasonlóan sikeres az informatikai tanfolyam is. A résztvevők két hónap alatt heti egy alkalommal 10–12 fős csoportokban végezhetik el az alapképzést. Az angolórákat hétfőnként 10–12 óra között tartják, a némettanfolyam szerdánként van ugyanebben az időben, az informatika képzés pedig 9–11 óra között lesz a Polgármesteri Hivatal épületében.

(T. D.)

KOMMENTÁR...

...a Budaörsi úti csomóponthoz

Az elmúlt két évben egyetlen komolyabb horderejű téma sem keltette fel olvasóink érdeklődését annyira, mint most a Budaörsi úti tömegközlekedési intermodális csomóponthoz kapcsolódó, többszintes közúti kereszteződés kialakítása. A korábbi számunkban megjelent cikket több olvasónk kifogásolta: nem világos egész pontosan, mi is épül, hogyan kell elképzelni, miként javítja ez a gyalogos- és közúti közlekedést. Lesz-e a gyalogosátkelést segítő mozgólépcső? Alul vagy felül kell majd gyalogosan közlekedni a csomópontban?



A kérdéseket feltettük a csomópont kialakításáért felelős szervezet kommunikációs vezetőinek, így lapunk is „képbe került” az egyébként még formálódó beruházással kapcsolatban, amelyről bővebb (a jelek szerint nem kielégítő) információ korábbi lapunk zárásakor vált publikussá. (A beruházás képlékenysége némi magyarázat arra, hogy a BKK honlapjára felkerült információk önmagukban nem segítettek eligazodni a csomópont végleges formájának, funkcionalitásának elképzelésében. Látványtervet sem tudunk még közölni, csak az alábbi helyszínrajzot, hiszen a csomópont végleges formájának kialakítása a lakossági igényeknek megfelelően még formálódhat.)

A csomópont kialakítása a napokban a második fázisába lépett, és az előkészítő munkálatok részeként a BKK, az építtető DBR Metróval közösen közlekedési korlátozásokat léptetett életbe a csomópontnál. Ez, az építtetők szerint, a várttal ellentétben nem okozott a szokásosnál nagyobb forgalmi gondokat, az autósok tudomásul vették a korlátozásokat, és aki teheti inkább kikerüli a kritikus szakaszt.

Akkor most jöjjön néhány támpont a csomópont végleges formájának elképzeléséhez: a több szintet nem felfelé, hanem lefelé kell elképzelni, a Budaörs felé, illetve Budaörsről befelé tartó egyenes irányú közlekedés változatlan szinten marad, míg a csomópontot keresztezni kívánó forgalom alul haladhat, csakúgy a gyalogosforgalom, amely aluljáróban valósul meg. Lesz lámpás kereszteződés, amely nem érinti az egyenes irányú, Budaörs felé, illetve felől jövő forgalmat, csak az azt keresztezőt. Az alulra kerülő keresztező forgalom az őrmezői oldalról, a Budaörs, illetve Bel-Budán át Pest irányába haladók közlekedését segíti, hiszen ez egyáltalán nem volt megoldott ennél a közlekedési csomópontnál. Ezzel egyszerűbb lesz a Budaörsi úti csomópont felé áthaladni Sasad, illetve a Sashegy irányába tömegközlekedéssel az Etele térre érkezőknek. A csomópont kialakítása egyben hidat képez Sasad és Őrmező között, a két városrészt a Budaörsi M1-M7-es bekötőút (sarkosan fogalmazva) szétvágja. Őrmezőről Gazdagrétre például jelentős kerülővel lehet eljutni.

(H. Gy.)

Prezentációkkal versenyeztek a diákok

Az Újbudai Pedagógiai Intézet (UPI) idén is megrendezte az általános iskolásoknak szóló Multimédiás Versenyt. Az „Így közlekedünk Újbudán” című kerületi vetélkedőn ezúttal a közlekedésről készítettek prezentációkat, pályamunkákat a gyerekek. A rendezvényen átadták az Olvass velünk! országos verseny díjait is.

Az Újbudai Pedagógiai Intézet rendezvényén elsőként az Olvass velünk! vetélkedő díjait adták át. Az Iskolai Könyvtárak Nemzetközi Világhónapja alkalmából rendezett, az UPI és a XI. kerületi Karinthy Frigyes Könyvtár közös, kétfordulós versenyén a csapatoknak irodalmi művekkel kapcsolatos kérdésekre kellett válaszolniuk. A vetélkedőn való részvétel komoly felkészülést igényelt a gyerekektől. A jelentkezőknek el kellett olvasniuk az előírt szépirodalmi alkotásokat, majd egy, a regényekkel kapcsolatos pályamunkával nevezhettek a versenyre. Számos kerületi iskola vehetett át díjat a rendezvényen, a Grosics és a két gazdagréti intézmény különösen jól szerepelt.

Az elismerések átadása után kezdődött a multimédiás verseny, amelyre minden évben egy Újbudával kapcsolatos témában készített prezentációval nevezhetnek a jelentkező iskolai csapatok. Az idei megmérettetés az „Így közlekedünk Újbudán” címet kapta. – Mivel az elmúlt időszakban jelentősen megváltozott a kerület közlekedése, úgy gondoltuk, jó ha a gyerekek megtanulják, hogyan juthatnak el tömegközlekedéssel a város különböző pontjaira – mondta el a pedagógiai intézet egyik szakértője, *Ruzsinszkyné Lukácsy Margit.* Prezentációjuk során a diákok többsége az új, 4-es metrót is bemutatta.

Tíz általános iskola csapatai mutatták be pályamunkáikat, a József Attila Gimnázium – egyetlen kivételként – kisfilmmel készült. A zsűri nemcsak a jól felépített bemutatót és a vizuális elemeket pontozta, de a hozzájuk fűzött szóbeli kommentárokat is, hiszen ez adja a bemutató gerincét. – Egy prezentáció akkor jó, ha a vázlat lényegre törő, amit kiegészítenek és élővé tesznek a jól megfogalmazott kísérőszövegek, irodalmi és zenei összeállítások – tette hozzá a szakértő. Szerinte a tapasztalatok azt mutatják, ott születnek a legjobb előadások, ahol a diákok nincsenek teljesen magukra hagyva, hanem a tanáraik is támogatják munkájukat.

(T. D.)

A XI. kerület sikeralbuma

2014

Újbudai világbajnokok

Az újbudai Rock and Magic Sportegyesület 2014-ben a világ legjobb akrobatikus rock and roll táncegyesülete. Fiatal táncosaik többször felléptek már a kerület több eseményén, legutóbb a Válassz sportot Újbudán! rendezvényen.

A XI. kerületi Rock and Magic SE akrobatikus rock and roll egyesület két világbajnoki címet szerzett a 2014. november 1-jei svájci junior világbajnokságon Schaffhausenben. A 2014-es esztendő minden idők legjobb magyar eredményeit hozta a sportágnak: 8 nemzetközi kategóriából 4 élén magyar páros vagy formáció áll. Világbajnoki címet szerzett az újbudai Party Girls junior lány nagyformáció (edzőjük: *Lengyel Veronika*). Az összes fordulóban vezető csapat ezzel a rajt-cél győzelemmel megvédte a tavaly szintén hasonlóképp megszerzett szentpétervári világelsőségét. Szintén világbajnoki címet szerzett *Király Ádám* és *Czetl Fanni* junior páros. Ők a tavasszal elnyert Európa-bajnoki cím mellé most a legnagyobb elismerést is begyűjtötték. Felhőtlen öröm, hogy a Rock and Magic SE másik párosa Újbudáról *Ilcsik Márk* és *Novák Dorottya* junior páros bronzérmet nyert, így tehát mindkét junior páros a dobogón állhatott a világbajnokságon. A nap abszolút nyertesei a magyarok voltak, senki nem vitt haza ennyi értékes érmet és helyezést!

(K. V.)

Lezárult az 50 felettieket segítő nemzetközi program

(Folytatás az 1. oldalról)

A Csontváry Művészeti Udvarházban rendezett konferencián ezeket az eredményeket mutatták be a partnerek. Ausztriában például a korai nyugdíjazás elkerülése a cél, az idősödő munkavállalókat folyamatosan motiválni kell, hogy a vállalatok versenyképesek maradjanak. Szlovéniában az időskori vállalkozásban, valamint az aktív időskor megélésében látják a megoldást. Olaszországban az idősebb munkavállalókkal kapcsolatos előítéletekre hívták fel egy kampány részeként a figyelmet, az érintetteknek pedig a projektmunkák és az önkéntesség lehetőségeit ajánlották. Németországban a munkaadókat is arra ösztönözték, hogy különböző képzésekkel segítsék és készítsék fel munkavállalóikat az aktív szakmai élet utáni évekre is. A partnerszervezetek többsége Újbudához hasonlóan szintén képzéseket folytattak és felvették a kapcsolatot a potenciális munkáltatókkal, hogy szakítsanak a sztereotípiákkal és hasznos munkaerőként tekintsenek az időskorúakra.

Rákossy Balázs, az uniós források felhasználásáért felelős államtitkár szerint az időskor biztonságának és méltóságának megteremtése az állam feladata, ám a növekvő átlagéletkor kihívást jelent az ellátórendszerek, az egészségügy és a nyugdíjrendszer számára. Arra figyelmeztetett, a 60 éven felettiek száma évente 2 millióval nő az unióban, míg a munkaképes korúak száma csökken. – Ezért ez a korosztály fontos szerepet tölt be a társadalom életében, szükség van a munkájukra, tapasztalatukra.

Ne a kor legyen a kritérium – ezzel a címmel készített a program német partnere a társadalmi szemléletváltásra ösztönző filmet. *Silke Marzluff* projektmenedzser szerint a cégvezetőknek nem a munkavállaló korát kellene nézniük, hanem az erősségeket és a gyengeségeket. Leszögezte: az informatikai és nyelvi tudás valóban a korosztály hiányossága, az elmúlt időszakban azonban előremozdulás történt a területen Európában. Mégsem javult a célcsoport foglalkoztatási mutatója, mert a vállalkozások ötven felett nemigen foglalkoztatnak új munkaerőt. A projektvezető úgy véli, az okok között van, hogy az idősebbeknek a törvények szerint magasabb bér jár, ezért a munkahelyek inkább az olcsóbb, fiatal munkaerőt választják.

Hoffmann Tamás elmondta, az önkormányzat mostantól saját finanszírozásban kívánja folytatni az 50 év felettiek támogatását Újbuda 50+ Program néven, és ehhez egyre több szolgáltatást szeretne biztosítani az álláskereső szeniorok számára. Emellett a jövőben is pályázik európai uniós forrásokra, hogy a projektet kiterjeszthessék az idősebb generáció és a fiatalok közötti tudásátadás elősegítésére.

(T. D.)

EGÉSZSÉGROVAT

Tudta-e Ön, hogy...

...az influenza több ezer éves múltra tekint vissza, hiszen már Krisztus előtt is leírtak komoly járványokat! A tünetek nem típusosak, leggyakrabban jellemző a fejfás, rossz közérzet, izomfájdalmak, köhögés, orrfolyás, hányás, hasmenés, torokfájás. A láz akár hiányozhat is – mondta Dr. Béres Zsuzsanna, a Budai Oltóközpont vakcinológusa. - Az influenza elleni védőoltás időről időre komoly érzelmi vitákat képes kavarni, de úgy gondolom, vannak olyan jól dokumentált epidemiológiai adatok világszerte, amelyek teljesen egyértelműen bizonyítják, hogy az oltottság növelésével, a betegség lefolyása enyhébb, ritkábban alakulnak ki szövődmények, csökken a halálesetek száma is. Sajnos minden szezonban vannak, és lesznek komoly vesztesei a betegségnek, ami egy oltással megelőzhető lett volna. A gyermekeknek kulcsszerep jut a vírusok átadásában, hiszen szüleiknek, nagyszüleiknek gyakran ők viszik haza a vírust, vagyis a betegséget, ami cseppfertőzéssel terjed leginkább. Az influenza vírus genetikailag rendkívül labilis. Viszonylag kévés számú kórokozó is elegendő lehet a tünetek kialakulásához. Ez a két fő oka annak, hogy egy adott szezonban a vírus viselkedését csak találgatni lehet. Bizonyos korcsoportok különösen fogékonyak a fertőzésre, ők az 50 év felettiek, és a 2 év alattiak, valamint a krónikus betegségekben szenvedők, de gyakorlatilag bárki megbetegedhet. A legnagyobb gond az influenza vírussal, hogy megkönnyíti egyéb korokozók bejutását a légutakon keresztül a szervezetbe, ami már sokkal súlyosabb szövődményeket is képes okozni: ilyen például a tüdőgyulladás, a véráram fertőzés vagy az arcüreggyulladás, hogy csak néhány kórképet említsek. A megelőzésnek óriási a jelentősége, ezért a nemzetközi ajánlások már fél éves kór felett mindenki számára javasolják az influenza oltás felvételét, sőt az oltás optimális esetben a családtervezésnek is része kellene, hogy legyen, hiszen a kisbaba fél éves koráig teljesen védtelen, így a mama oltása a baba védelmét is jelenti. Ezt a tényt több nemzetközi tanulmány is egyértelműen alátámasztja. Az oltóanyagok biztonságosak, egyes csoportjaik terhesség esetén is alkalmazhatóak. A vakcina nem okozhat megbetegedést, hiszen nem a kórokozót juttatjuk a szervezetbe, csupán annak azon alkotóelemeit, amelyeket az immunrendszer felismerni képes, így a vírussal találkozva már sokkal gyorsabban tud reagálni és nem képes szaporodni. A súlyos szövődmények kialakulásának tekintetében a pneumococcusok viszik a pálmát, hiszen az influenza vírussal fertőzött nyálkahártya könnyen átjárhatóvá válik ezen baktérium számára is. A nemzetközi trendet követve idén először, a hazai szakmai ajánlások is javasolják az ötven év felettiek oltását, egy korszerű immunmemóriát kialakító vakcinával. Egy ebben az életkorban kapott oltás a későbbiek során életmentő lehet, hiszen az immunrendszer természetes öregedése mindenkit érint. Az idő múlásával egyre esendőbbek leszünk bizonyos fertőzések tekintetében. Az influenza elleni védőoltást minden évben meg kell ismételni! A védettség két hét alatt kialakul, és egy teljes évig tart. Gondoljon időben a megelőzésre, óvja családja és szerettei egészségét!

Az Egészségrovatot a

BUDAI OLTÓKÖZPONT ÉS MAGÁNORVOSI CENTRUM

támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZŰRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZŰRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Oltóközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu · www.budaimaganrendelo.hu
Várjuk Önt is Magánorvosi Centrumunkban!
Budai Magánorvosi Centrum

Ötéves az Allee

Az újbudaiak nagyon hamar elfogadták és megkedvelték a bevásárlóközpontot.

Közel kétszáz újbudai óvodás örömteli énekléséről volt hangos 2014. november 11-én délelőtt az Allee Bevásárlóközpont, hiszen az ötéves gyerekek az Alma zenekarral együtt ünnepelték a center születésnapját. A nagysikerű szülinapi bulin *Galyas André*, a bevásárlóközpont igazgatója elmondta, hogy az elmúlt években a budapestiek, a XI. kerületben lakók, valamint az agglomerációban élők megismerték, megszerették és keresik az Allee-t. *Dr. Hoffmann Tamás*, Újbuda polgármestere is köszöntötte a gyermekeket és a bevásárlóközpontot.

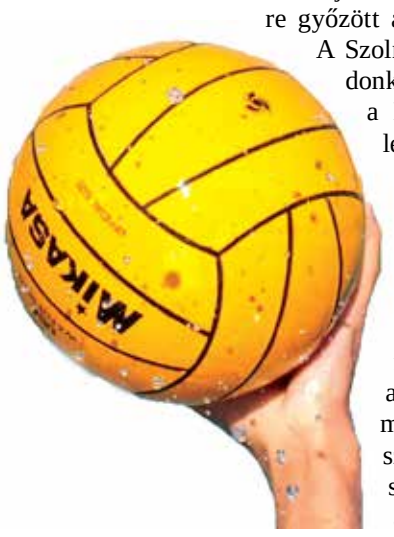
Öt év, 72 millió látogató, 150 üzlet, 13 termes Multiplex 3D-s mozikomplexum, világmárkák, csúcsminőséget kínáló hazai üzletek és különleges kulturális események: ezek az adatok jellemzik az Allee elmúlt fél évtizedét. A vásárlók által is elismert teljesítmény az elmúlt öt évben a magyar bevásárlóközpontok egyik megkerülhetetlen, vezető szereplőjévé avatta az Allee-t.

Az Allee-ban megjelenő nemzetközi márkáknak és a csúcsminőséget képviselő hazai üzleteknek, valamint a vásárlói igényeket messzemenően kiszolgáló filozófiának köszönhetően a látogatószám évről évre növekszik, a center kihasználtsága pedig megközelíti a 100 százalékot. Nemcsak az induláskor, hanem az elmúlt öt évben is folyamatosan nyitottak új üzleteket a világmárkák, többek között a New Yorker, a Nespresso, a Best Byte, a Starbucks, a kétszintessé vált DM, a Lego vagy éppen a Deichmann. A bevásárlóközponttal egy épületben és üzemeltetésben lévő irodaházak kihasználtsága már több éve eléri a 100%-ot.

Az Allee célja a jövőben is megőrizni előkelő helyét a hazai bevásárlóközpontok között úgy, hogy egyszerre kínál szabadidős, kulturális, kikapcsolódási és ügyintézési lehetőséget minden korosztály számára, miközben továbbra is kiemelten kezeli a társadalmi felelősségvállalás eszméjét.

(X)

Férfi vízilabda BL: kiesett az A-HÍD-OSC-Újbuda



A Szolnok jutott a férfi vízilabda Bajnokok Ligája főtáblájára, miután a selejtező utolsó fordulójának visszavágóján 11–9-re győzött a vendég OSC ellen. A Szolnok és az OSC tulajdonképpen ott folytatta a Bajnokok Ligája selejtezőjének 3. körét, ahol az első, 11–11-es döntetlennel záruló mérkőzésen két hete abbahagyta. Az első negyed elején ugyanis fej-fej mellett haladtak a csapatok. A hazai medencében játszó szolnokiak ugyan kétszer is megszerezték a vezetést, Salamon Ferenc két góljával mindkétszer egyenlített az OSC. Az első játékrészben nem a védekezés magasiskoláját mutatták be a csapatok, ugyanis összesen hét gól esett. 2–2 után a hazaiak találtak be kétszer – Varga Dénes büntetőből és Vámos Márton jobb oldali átlövésből –, majd a másik oldalon Bundusch Erik volt eredményes centerből. Egy negyed után 4–3-ra vezetett a Szolnok, akárcsak két hete.

A folytatásban már kevesebb gól született, a második negyedet 2–1-re nyerték a hazaiak, akik a nagyszünetben 6–4-re vezettek, vagyis két játékrész után ugyanúgy kettővel ment a Szolnok, mint az első meccsen. Nagyobb is lehetett volna a különbség, ha Kis Gáborék ki tudják használni az emberelőnyös helyzeteiket, ugyanis a meccs felénél a négy emberfórból egyet sem váltottak gólra, igaz a vendégek is csak egyszer találtak be három lehetőségből. A harmadik negyedet, az első kettőhöz hasonlóan egy góllal, 3–2-re megnyerte a Szolnok, köszönhetően két légiós, Sztefan Mitrovics és Milan Alekszics egy-egy találatának, illetve Varga Dénes újabb büntetőjének, illetve Nagy Viktor nagy védéseinek. A Szolnok így háromgólos előnnyel kezdte az utolsó játékrészt, és ebből kettőt meg is tartott, 11–9-re nyert és 22–20-as összesítéssel a BL főtáblájára jutott. A hazai csapat vezére Nagy Viktor kapus és a 11-ből hét gólt szerző Mitrovicvs, Varga Dénes kettős volt. A Tisza-partiak annak ellenére tudtak viszonylag simán – az OSC egyszer sem vezetett – nyerni, hogy a nyolc emberelőnyükből végül csak egyszer lőttek gólt.

(NemzetiSport.hu/Újbuda)

Ciszterciekről szóló könyvet mutattak be a Szent Imre-napon

A Szent Imre-napi rendezvénysorozat részeként mutatták be a Ciszterci Szent Imre Gimnázium dísztermében azt az összefoglaló kötetet, amely a Szent Benedek reguláját követő ciszterci szerzetesrend jeles személyiségeit, azok életét és tanúságtételét mutatja be. A Villányi úti iskola egész napos ünnepségének záróeseményén ismerhette meg a közönség az Amerikában élő Rókus atya által szerkesztett Ciszterci arcképek című kiadványt.

A ciszterci atyák életútját csokorba rendező kötetet a Dallasban monostort alapított szerzetes, *Kereszty Rókus* állította össze. A szerzetes 1956 után Rómában doktorált, majd az Egyesült Államokban élő teológus rendtársaival együtt hosszas gyűjtőmunka eredményeként összegezte és foglalta rendszerbe a ciszterci atyákról eddig megjelent írásokat, valamint a lassan feledésbe merülő töredékes emlékeket. A gyűjteményben szereplő jeles személyiségek között megtalálható a Szent Imre Gimnázium két egykori igazgatója, Endrédy Vendel, országos hírű matek-fizika tanár és Brisits Frigyes, akadémiai szintű irodalomtanár is. A kiadványt jegyző Zirci Ciszterci Apátság részéről *Dékány Sixtus* apát a bemutatón elmondta, céljuk az volt, hogy az a lelki, szellemi örökség, bátorítás és erő, amit a ciszterci atyák életútja, pedagógiája jelent, példamutató forrássá váljon tanároknak, diákoknak és családoknak.

A Zirci Ciszterci Apátság idén 200 éve vállalta fel az iskolai oktatást. A családias eszméket valló, reform bencéseknek is nevezett ciszterci rend intézményei kimagasló szakmai színvonalukról híresek, és számos történelmi személyiséget neveltek ki. Náluk tanult például Vörösmarty Mihály, Ybl Miklós és Klebelsberg Kúnó is.

A dallasi katolikus egyetem nyugalmazott tanárát és a helyi gimnázium hittanárát a diákjairól való papi és emberi gondoskodás példaképének tartják, amely kiterjed az iskolán túli öregdiák kapcsolatokra is. A Szent Imre Gimnázium igazgatója, *Barlay Bence* elmondta, Rókus atya októberben érkezett Magyarországra, személyesen vett részt a gimnázium érettségijén és konzultált a tantestülettel. Távozásakor tanártársainak hagyott levelében a ciszterci nevelésről szólt. Alapelvei között szerepel, hogy a jó tanuló csak akkor sikeres, ha segít a gyengébbeknek felzárkózni, vagy hogy a gyerek egyéniségét, önbecsülését soha nem szabad megsebezni. Azt tanítja, a gyengébbeknek lehetnek olyan személyes értékeik, amelyeket jobban kell tisztelni, mint az intellektuális tehetséget. Rókus atya a tanév folyamán minden gyereket meghív hosszabb, négyszemközti, személyes beszélgetésre is. *(T. D.)*

Minőségmenedzsment az egészségügyben

A BELLA (Betegellátók Akkreditációja a Biztonságos Betegellátásért) akkreditációs programot gyakorló orvos és gyógyszerész szakemberek fejlesztették ki a betegellátás biztonságosabbá tételéért. Veszélyes feladatokat veszélyes eszközökkel végeznek mindazok, akik nap mint nap a gyógyulásunkért dolgoznak. Elég egy apró figyelmetlenség, ami akár végzetes következményekkel is járhat. Magyar szakemberek ezért olyan működési szabályokat dolgoztak ki a hazai kórházakra, rendelőintézetekre és gyógyszertárakra szabva, amelyek segítenek elkerülni a hibákat miközben a költséghatékony működést is elősegítik.

A BELLA szabályai szerint működő betegellátó intézményekben dolgozók több figyelmet fordíthatnak betegeikre és tájékoztatásukra. Az a páciens, akit tájékoztatnak állapotáról, kezelésének menetéről, sokkal együttműködőbb és hamarabb épül fel. A kórházba kerülő betegek jelentős része sokszor a rosszul szedett vagy be nem szedett gyógyszerek miatt szorul ellátásra. A BELLA programban részt

vevő gyógyszertárak ezért az eddigieknél nagyobb figyelmet fordítanak a hozzájuk forduló páciensekre. Ennek jelentősége, hogy a részletesebb tájékoztatással elkerülhetők azok a kockázatok, amelyek az együtt szedett gyógyszerek, vagy rosszul alkalmazott szerek következtében léphetnek fel. A BELLA projekt (TÁMOP – 6.2.5./A) az Európai Unió társfinanszírozásával, a Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet (GYEMSZI) irányításával valósul meg.

A „Beaujolais Nouveau” napja a sikeres szüret örömére rendezett, tradicionális francia ünnepség. A Hegyvidék Bevásárlóközpont hagyományteremtő Francia Borünnepén a Bortársaság, a Delizia Gourmet & More és a La Praline is sok-sok finomsággal, autentikus francia falatkákkal és persze francia újborokkal várja látogatóit.

Időpont: 2014. november 21 – 22.

Médiatámogatónk: PORT.hu

További információért olvassa le a QR kódot.

HEGYVIDÉK BEVÁSÁRLÓKÖZPONT
WWW.HEGYVIDEKKOZPONT.HU
1124 BUDAPEST, APOR VILMOS TÉR 11-12.

HUNGAROSPA HAJDÚSZOBOSZLÓI ZRT.

A REUMÁSOK MEKKÁJA

A Hajdúszoboszlói Gyógyfürdőben három éve változatlan, kedvezményes csomagáron nyújtjuk a kezeléseket:
Napi 4 kezelés + fürdőbelépő 1200 Ft/nap.

Reumatológiai szakrendelésünkön gyógyfürdő kezelések felírása céljából **beutaló és várólista nélkül** fogadjuk érvényes biztosítási kártyával rendelkező betegeinket.

A tájékoztató felmutatója egy PiC ThermoGélt kap ajándékba, amennyiben 2015. április 30-ig gyógykúrát vesz igénybe a gyönyörűen megújult Hajdúszoboszlói Gyógyfürdőben!
Tel.: 06 52/ 558-551

Ajándék:
PiC ThermoGel 10x10 cm
többször használatos hűtő/fűtő tasak
- Enyhíti az ízületi- és izomfájdalmakat
- Gyulladáscsökkentő hatás
- Bőrbarát borítás
Keresse a patikákban!
További információk: www.aim-medical.hu
E-mail: info@aim-medical.hu
Tel.: 06-1/ 4146-491

DÉLIBUSZ
AZ EBÉDJÁRAT

EBÉD HÁZHOZSZÁLLÍTÁS:
GAZDAG ÍZEK, VÁLTOZATOS MENÜK, ÉTTERMI MINŐSÉG MENZA ÁRON – EZ A DÉLIBUSZ, AZ EBÉDJÁRAT, DÍJMENTES KISZÁLLÍTÁSSAL.

Rendelés ONLINE (éjjel/nappal):
www.delibusz.hu
Rendelés TELEFONON munkanapokon 8:00-tól 16:00 óráig:
+36 1 206 8000
+36 70 422 2345
Rendelés FAXON (éjjel/nappal):
+36 1 206 8001
Keressen minket a FACEBOOKON is: Délibusz
WWW.DELIBUSZ.HU

ÁSVÁNYBÖRZE
BUDAPESTI CORVINUS EGYETEM, BUDAI CAMPUS
1118 Budapest, Villányi u. 29-43.
2014. nov. 22-én 10-18-ig, 23-án 10-17-ig

Ásványok, kőzetek, ékkövek, ékszerek, bizsuk vására, kincsmosás, homokkép készítés
KALANDOZÁS A FÖLD ALATT
3D vetítés hazai és külföldi barlangokról
22-23-án 11ó, 12ó, 14ó, 15ó
Információ: +36-30/376-4659
Keressen a facebookon: Ásvány-és ékszerbörze
Belépő: felnőtt 500 Ft, nyugdíjas, diák 300 Ft, családi 1.200 Ft, 6 éves kor alatt ingyenes
A hirdetés ingyenes belépő 1 fő részére

Rangos kitüntetéseket adtak át a kerület napi gálán

Madarassy István és Vásáry Tamás Újbuda díszpolgára

(Folytatás a 1. oldalról)
Jövőre folytatódik a munkahelyteremtést támogató Senior Capital program, a Családbarát program és az oktatás támogatása. – Mivel a hallgatói startup pályázat a vártnál sokkal nagyobb sikert hozott, nagy figyelmet kell fordítani az egyetemisták vállalkozási terveinek támogatására, ezáltal a gazdaságélénkítésre – tette hozzá a polgármester, aki szerint úttörő lehet a kerületi startup program.

Az ünnepi beszédeket követően adták át a társadalmi és szakmai elismeréseket. Idén *Madarassy István* ötvös-szobrászművész, valamint *Vásáry Tamás* zongoraművész és karmester kapott díszpolgári címet.

Madarassy lapunknak elmondta: óriási megtiszteltetésnek érzi a díszpolgárságot, szerinte ez szüleinek is szól, akik az ő születésétől halálukig a kerületben éltek. Madarassy sokáig a Feneketlen-tó mellett lakott, itt születtek gyermekei, mai otthona és műterme is Újbudán van. – Már gyerekkoromban is a tó melletti padokon rajzolgattam, Budapestet pedig a legszebb fővárosnak tartom. A kerület új díszpolgára, a DunapART Művészeti Társaság tagjaként már a '90-es években sokat tett a kerület vizuális neveléséért, kulturális fejlődéséért.

Vásáry Tamás zongoraművésznek ugyancsak sokat jelent a kerület, hiszen egész életében arra törekedett, hogy a természethez közel lakjon. – Nem tudok a természet nélkül élni. Általában sétálva tanulok valahol a zöldben, mint a példaképem, Kodály Zoltán – mondta –, akinek budapesti otthona mellett londoni és svájci lakása is a zöldövezetben van. Az ezredforduló évében második feleségével 40 lakást nézett végig, mire megtalálta gellérthegyi otthonát. Szerinte Újbuda a legélhetőbb kerület a fővárosban.

A legrangosabb kerületi címek előtt került sor a képviselő-testület által titkos szavazáson megítélt társadalmi elismerések átadására. Idén bővült a díjak száma a Családbarát Vállalkozás Újbuda címmel. Az elismerést minden évben három kategóriában (mikro-, kis- és nagyvállalatok) nyerhetik el azok a kerületi társaságok, amelyek bizonyítják, fontos a munka és a magánélet egyensúlyának kialakítása, valamint dolgozóik, illetve családjaik jóléte. A kitüntetést az IBM Magyarország Kft., a Bakosfa Kft. és a Vadászos Kkt. – Játékforrás élménybolt vezetője vehette át. A cím birtokosa két évig használhatja a Családbarát Vállalkozás logót. A családi vállalkozásként működő Bakosfa nagy hangsúlyt fektet munkavállalói, illetve családtagjaik egészségére, odafigyel a vállalati étkezésre és a sportolásra. Részszabadságolási lehetőséget biztosít, valamint „nyugiszoba" kialakítását tervezi a stresszmentes és hatékony munkavégzés érdekében.

A Családbarát Újbuda projektet tavaly indította el a kerület. A kétévesre tervezett program célja, hogy házon belül és a vállalkozói szférában is kedvező feltételeket teremtsenek a családok számára. A családbarát munkahely ismérve, hogy a munkaadó rugalmas és kedvező feltételekkel írja elő a munkavégzés idejét, helyét és módját. A cégvezető elmondta, mióta bevezette a heti háromnapos munkarendet, alkalmazottai egészségük és hangulatuk, illetve családi életük javulásáról számolnak be.

Kerület Napja kitüntetések:

Polgármesteri Dicséretet kapott

• *Tóth-Császár Gábor*, az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft. gazdasági vezetője az önkormányzat sportfejlesztési programjának megvalósításában végzett kimagasló tevékenysége elismeréseként.

Újbuda kiváló intézményvezetője elismerő címet kapott

• *Gyurcsó Gyuláné*, az Újbudai Pedagógiai Intézet igazgatója, kimagasló intézményvezetői munkája a pedagógiai intézet szakmai fejlesztése, valamint a XI. kerület oktatásügyének lelkiismeretes szolgálata elismeréseként,

• *Karkus Mihályné*, az újbudai Nyitnikék Óvoda vezetője, több mint 10 éves kiegyensúlyozott és elkötelezett intézményvezetői munkája elismeréseként.

Újbuda mesterpedagógusa elismerő címet kapott

• *Halla Péterné*, az újbudai Fürkész Óvoda óvodapedagógusa több évtizedes színvonalas nevelőmunkája elismeréseként,

• *Ronyecz Annamária*, az újbudai Teleki Blanka Általános Iskola tanára több évtizedes színvonalas nevelőmunkája elismeréseként,

• *Szendrőiné Szabó Andrea*, a Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskola matematika-fizika-informatika szakos tanára az országos, fővárosi és kerületi versenyekre felkészítő eredményes, lelkiismeretes pedagógiai munkája elismeréseként.

Újbuda szolgálatáért elismerő címet kapott

• *Bellosevich Istvánné* nyugdíjas idősgondozó az idősgondozásban betöltött magas színvonalú szakmai munkája elismeréseként,

• *Motilné Faggyas Ágnes*, az Egyesített Bölcsődei Intézmények nyugdíjba vonult vezetője az intézményekben végzett 40 éves lelkiismeretes munkája elismeréseként.

Újbuda gyermekeiért elismerő címet kapott

• *Balogh Lászlóné*, az újbudai Ezüsfenyő Óvoda nyugdíjba vonult vezetője a gyermekek érdekeit mindenekelőtt szem előtt tartó, több évtizedes kiegyensúlyozott és elkötelezett munkája elismeréseként,

• *Burjánné Rapák Anna* nyugdíjba vonult köznevelési ügyintéző példaértékű szakmai munkája, a gyermekek érdekeinek figyelembe vétele és felelősségteljes tevékenysége elismeréseként,

• *Járvás Károlyné*, az újbudai Hétszínvirág Óvoda óvodapedagógusa példaértékű szakmai munkája és a gyermekek elfogadó, felelősségteljes nevelése elismeréseként,

• *Pauer Béláné*, az újbudai Fürkész Óvoda dajkája lelkiismeretes gondozási tevékenysége, gyermekszeretete elismeréseként,

• *Rédeiné Kőhalmi Alice*, az újbudai Petőfi Sándor Általános Iskola biológia-földrajz szakos tanára példamutató nevelő-oktató munkája és differenciált foglalkozások gazdag módszertanának alkalmazása elismeréseként,

• *Simonné Tóth Zsuzsanna*, a Törcsvár Utcai Óvoda intézményvezető helyettese és óvodapedagógusa magas színvonalú, elhivatott pedagógiai munkája és a zenei nevelés területén nyújtott odaadó munkája elismeréseként,

• *Szalay Katalin*, az újbudai Ádám Jenő Általános Iskola tanára, karvezetője és munkaközösség-vezetője magas szintű ének-zene oktatási és karvezetői tevékenységének elismeréseként,

• *Tolnainé Darányi Éva*, a Gazdagrét-Törökugrató Általános Iskola igazgatóhelyettese és tanára kimagasló oktató-nevelő munkája elismeréseként.

• Posztumusz elismerést kapott Páva Tibor, a Gazdagrét-Csíkihegyek Általános Iskola testnevelő tanára a sport és testmozgás területén végzett közel harmincéves odaadó oktató-nevelő munkájáért.

• Posztumusz elismerést kapott Tekulics Lászlóné, az Egyesített Bölcsődei Intézmények Napsugár Bölcsődéjének kisgyermeknevelője lelkiismeretes gondozási tevékenységéért, gyermekszeretetéért.

Újbuda kiváló vállalkozója, kiváló iparosa elismerő címet kapott *Schell József* vállalkozó a XI. kerületben folytatott magas színvonalú optikai szolgáltató munkásságának elismeréseként.

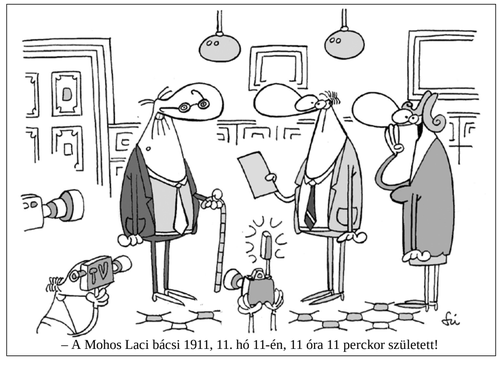
Újbuda sportjáért életműdíjat kapott *Bernárd János* sportvezető, a Budai XI. SE ügyvezető elnöke a XI. kerület sportéletének fejlődésében tanúsított kiemelkedő szakmai és pedagógiai munkája elismeréseként.

Pro Architectura Újbuda kitüntetést kapott megosztva *Jahoda Róbert*, *Páricsy Zoltán* és *Wittinger Győző* okleveles építészmérnök az Etele úti Boldog Meszlényi Zoltán-plébániatemplom megvalósításában végzett kimagasló tervezői munkájáért.

A Kerület Napja rendezvénysorozat hét végén az önkormányzat egyszerre köszöntötte azokat, akik 50-60 éve kötöttek házasságot, valamint az évtizedek óta Újbudán élőket. A városrész kiemelt hagyományaként számon tartott Évtizedek Újbudán elnevezésű ünnepségen „aranylakodalmat" tartottak a meghívottak, ahol a polgármester előtt erősíthették meg korábban tett ígéretüket. A Flamenco Szállóban rendezett esemény megnyitóján Hoffmann Tamás arról beszélt, fontos, hogy megismerjük és tiszteljük a kerület múltját. – Mi azért dolgozunk, hogy a múltra épített jövő szép és nyugodt legyen, egyenletes fejlődést mutasson – mondta. Szerinte el kell ismerni azt a hűséget, amelyet az idősek tanúsítanak Újbuda iránt, az önkormányzat feladata pedig az, hogy szerethetőbb, barátságosabb kerületet varázsoljon számukra.

Hoffmann Tamás a polgári házasságkötés szertartása szerint azokat a házastársakat adta újból össze jelképesen, akik idén ünneplik házasságuk 50., illetve 60. évfordulóját, és szerették volna esküjüket megerősíteni. Azokat is vendégül látták egy kellemes teadélutánra, akik 40, 50, 60, vagy akár annál is több éve laknak a kerületben. A meghívottak között voltak, akik születésük óta Újbudán élnek, és olyanok is, akik négy-öt helyen is laktak életük során, de a kerületből nem költöztek el. A legidősebb kerületi polgár *Bárdos Miklósné* már 90 éve él a Rozmaring utcában, *Varga Máténé* pedig 1925-ben született Kelenvölgyben, és azóta is a kerületben lakik. Az eseményen *Császár Angela* szavalt verseket, a József Attila Színház művészei pedig – *Nemcsák Károly* színigazgató vezetésével – operettrészleteket adtak elő.

(T. D.)



– A Mohos Laci bácsi 1911, 11. hó 11-én, 11 óra 11 perckor született!

Díszdiplomát kaptak a kerület pedagógusai és orvosai

A Kerület Napjának egyik legünnepélyesebb eseményén kaptak díszdiplomát Újbuda Önkormányzatától azok a pedagógusok, akik a legrégebben szerezték meg tanári képesítésüket. A polgármester az egyetemek által díszoklevéllel kitüntetett orvosokat, gyógyszerészeket és a pályakezdő pedagógusokat is köszöntötte.

Újbuda legtapasztaltabb pedagógusait végzettségük megszerzésének éve alapján, arany (50 év), gyémánt (60 év), vas (65 év) és rubin (70 év) oklevéllel tüntette ki a kerület polgármestere. A rubindiplomák tulajdonosainak többsége 90 éves is elmúlt, és megközelítőleg 33 éve nyugdíjas. A rendezvényen emléklapot kapott a kerület legidősebb tanára, *Pataky Tivadarné*, aki 75 éve szerezte meg tanítói képesítését a Magyar Királyi

Állami ruszin tanítási nyelvű tanítóképző intézetben Munkácson. – Göröngyös út vezet a csillagokig – kezdte beszédét *Hoffmann Tamás* polgármester, aki szerint a pedagógusok és orvosok életútja közös, hiszen mindannyian rengeteg áldozattal és lemondással járó utat jártak be, mégis örömmel végezték hivatásukat.

A városvezető hangsúlyozta: az orvosi és pedagógusi pályán dolgozók az év minden napjában gyakorolják hivatásukat, az állandó megfelelés pedig óriási kitartást kíván tőlük. Kiemelte, az ünnepeltek életük során rengeteg emberen segítettek, sokat tettek közösségükért, ami tiszteletet követel. Hoffmann Tamás azt is elismerte, az elmúlt évtizedekben sem az orvosok, sem a gyógyszerészek, sem pedig a pedagógusok nem voltak megbecsülve. – Mégis kitartottak, átérezték munkájuk felelősségét, mert olyan szakmát választottak, amely végigkíséri egy ember életét. Az orvosok születésétől a halálig rendelkezésünkre állnak, a pedagógusok pedig olyan tudást adnak át, amely egész életünket meghatározza – mondta a polgármester. Hozzátette, a kormányzat az elmúlt években felismerte a helyzet tarthatatlanságát, és lehetőségeihez mérten javított a két szakma társadalmi presztízsén. Ezek között említette a pedagógus életpályamodell bevezetését, az orvosi béremelést, a patikahitelt és a különböző tőkeprogramokat.

A vendégek az ünnepség részeként a Gandharvák zenekar Régi magyar tánccsokor című összeállítását hallgathatták meg.

Dr. Sinkó Gabriella aranydiplomás gyermekorvos lapunknak elmondta: 50 év után is úgy érzi, a legszebb szakmát választotta. A gazdagréti lakótelepen praktizáló doktornő egy vállalati óvoda orvosaként kezdte a pályát, majd Újbudára került háziorvosnak. Úgy véli, a jó gyermekorvos együtt érez a gyerekkel és a szülővel egyaránt. – Fontos, hogy sikerüljön a szülőt meggyőznöm, mert együttműködése révén a gyermek hamarabb gyógyul. A legnagyobb öröm számomra az, amikor a régi gyerekpácienseim felnőve hozzám hozzák gyermekeiket – tette hozzá Sinkó Gabriella.

(T. D.)

ÚJBUDA-BABÁK

(Balra) Samu Dorina Zsófia, édesanyja Nagy Sándorné és (jobbra) Bodnáruk Panna, édesanyja Bodnáruk-Széll Kata

Nemzet Emlékezete díjra jelölték Placid atyát

A prágai Nemzeti Színházban 2010 óta immár ötödik alkalommal adják át a Nemzet Emlékezete díjat (Memory of Nations Awards) olyan embereknek, akik a múlt század sorsfordító pillanatait szó szerint a saját bőrükön tapasztalták, illetve élték meg, és akik tetteikkel igazolták, hogy a becsület, a szabadság, az emberi méltóság nem üres szavak. A kommunizmus közép-európai bukásának 25. évfordulója kapcsán a jelölt személyiségek közös vonása a kommunista diktatúrában leélt élet, és az azzal szemben kifejtett aktív ellenállás.

A Memory of Nations Awards idén először nemzetközi jellegű. Húszan kaptak jelölést Csehországból, Szlovákiából, Németországból, Magyarországról és Lengyelországból, közülük az Újbudán élő *Olofsson Károly Placid* atya és a szintén kerületi illetőségű *Kenedi János* író. A Nemzetek Emlékezete díj átadását 2014. november 17-én tartják Prágában, amit a jelöltek közül öten kapnak majd meg. Az esemény honlapján (www.memoryofnationsawards.eu) a jelöltek portréjára kattintva rövid bejegyzést küldhetünk a díjra jelölteknek.

(K. V.)

Kiállítás nyílt a Tehetségtábor alkotásaiból

A nyári, soltvadkerti tehetséggondozó táborban készített alkotásokból nyílt kiállítás az Újbudai Pedagógiai Intézet (UPI) központjában. Az önkormányzat által támogatott táborban több tehetségterületen foglalkoztatták a gyerekeket, akik olyan tudásra tehettek szert, amelyet iskolai keretek között nem kaphatnának meg.

A tehetségtábort szervező UPI központjában *Hoffmann Tamás* polgármester nyitotta meg a táborozó gyerekek festményeiből és kézműves alkotásaiból rendezett kiállítást. A tehetséggondozást hosszú évek óta kiemelt feladatként kezeli az Akkreditált Kiváló Tehetségpont címet is viselő Újbudai Pedagógiai Intézet: rendszeresen szervez a témában konferenciákat, versenyeket és tanfolyamokat. A tábor egyik vezetője, *Verőné Jámbor Noémi* beszámolójában elmondta, rászoruló kerületi gyerekek nyaralási színhelyéül is szolgáló soltvadkerti önkormányzati üdülőben drámajáték, színjátszás, valamint matematikai, logikai, természetismereti és képzőművészeti foglalkozásokon vehettek részt a gyerekek.

A közel 60 táborozó a helyi tanulmányi versenyeken elindult tanulók közül került ki, így biztosan olyanok mentek el, akik komolyan érdeklődnek az adott terület iránt. Az intenzív táborban délelőtt és délután is 2–3 órás tehetséggondozó képzéseket szerveztek. A természettudományos foglalkozások voltak a legnépszerűbbek, itt ugyanis a diákok kalandos felfedezéseken vehettek részt.

Nagy Botond, a József Attila Gimnázium biológia-kémia tanára annyi feladattal és kísérleti eszközzel készült, hogy külön autóval utazott Soltvadkertre. Vezetésével a diákok rengeteget voltak terepen, a kirándulások közben pedig tanulmányozták az állat- és növényvilágot. Levelekről készítettek gipszmintát, és megmérték a vízinövények oxigéntermelését is. A biológiatanár szerint a tanulók rendkívül lelkesek voltak, alig lehetett őket hazavinni a nap végén. – A tábor különösen hasznos velejárója, hogy a fiatalok rácsodálkozhattak, a valóságban nemcsak a fogyasztói oldal létezik, hanem aktív gondolkodóként tevőlegesen is részt vehetnek környezetük alakításában, megóvásában – mondta el Nagy Botond.

(Újbuda)

ESÉLYEGYENLŐSÉG

Integrációt segítő program indul az óvodákban

Az óvodai integrációt támogatja Újbudán a most indult Közös a Napunk! program. A kezdeményezés segíti a gyerekek, a szülők és óvodapedagógusok együttműködését a tolerancia, a befogadóbbá, az elfogadóbbá válás felé.

A Kézenfogva Alapítvány az általános iskolákban már jól működő „Osztályfőnöki óra” modellje alapján, óvodások körében is hasonló közvélemény formáló programot valósít meg, együttműködve az Újbudai Önkormányzattal, a Montágh Imre Általános Iskolával és az Újbudai Ezüstfenyő Óvodával.

A program három elemből áll. A Kézenfogva Alapítvány harminc órás pedagógus továbbképzése adja az óvodapedagógusok számára biztosított felkészítés és így a program egyik alapját. Ennek gerince egy közös érzékenyítő délelőtt, ahol fogyatékosokkal, úgynevezett tapasztalati szakértőkkel találkoznak és beszélgetnek a résztvevők. - Pedagógusoknak hetedik éve tart hasonló komplex felkészítéseket az alapítvány, melyeken eddig közel 200-an vettek részt. A közös együttlét tudja lebontani azokat a falakat, melyeket a társadalom és mi magunk építünk a fogyatékos emberek és az épek társadalma között- hangsúlyozta Pordán Ákos, a Kézenfogva Alapítvány ügyvezető igazgatója.

A program második elemeként olyan rendhagyó előadásokat szerveznek, amelyek nem csak integráltak, hanem interaktívak is. Sárközi Johanna, Hűse Krisztina és Papp Szabolcs, Zene a dombtetőn című meséje az óvodapedagógiai és gyógypedagógiai szempontokat figyelembe véve is helytálló. A mesét a Montágh Imre Általános Iskola tanárai segítségével tanulták meg fogyatékos és speciális nevelési igényű tanulóik.

Harmadik elemként óvodás gyermekek szülei beszélgetnek szakemberekkel gyermekeikről és a sérült, fogyatékos gyermekekről, szülői nehézségekről, nevelésről, elfogadásról és mindarról, ami a mesével előkerül.

Molnár László alpolgármester szerint több kerületi, fővárosi integrációt segítő akkreditált tanfolyam is indult, ám a szemléletformálás olyan módja, mint a jelenlegi, még újszerű. - Egyediségét az adja, hogy résztvevői biztonságos környezetben, saját tapasztalatokat és élményeket szerezhetnek a fogyatékosságokról egy mesén keresztül, amelyet utána felkészített óvónőkkel dolgoznak fel – mondta. A Nem Adom Fel Alapítvány szemléletformáló programjain a polgármesteri hivatal dolgozói személyesen találkoznak, beszélgetnek a fogyatékos emberekkel, megismerik, elfogadják őket. - Nálunk is dolgoznak sérült emberek, például az építési, a pénzügyi osztályon, de Európai Uniós programunkat is látássérült vezeti.

(Újbuda)

A Fonó bekerült a világ legjobb világzenei kiadói közé, WOMEX Top Label lett!
A kiadó webboltja kedvezményt biztosít az Újbuda újság olvasóinak:

Fonó Budai Zeneház

KÓD: 59D80A67

A fenti kóddal az Újbuda Újság olvasói 10 % kedvezménnyel vásárolhatják meg lemezeinket a Fonó webshopjában: webbolt.fono.hu

A kampány 2014. december 10-ig tart.

14 WOMEX TOP LABEL

DUPLA TANKCSAPDA KONCERT a Barba Negra Music Clubban

Talán túlzás nélkül állítható, hogy a Tankcsapda jelenleg Magyarország első számú rock zenekara. Erre épp elég bizonyíték, hogy 2014-ben még mindig „Urai a helyzetnek”, teltházas győri koncerttel indították a hazai térképet többé-kevésbé teljesen lefedő 25 éves jubileumi turnét, melynek állomásai között novemberben Rotterdam, Brüsszel és Párizs is megtalálható. A történet 1989-ben indult, bár a mai gárdából egyedül Lukács Laci volt jelen, akkor még gitáron. A basszer poszt 1993-ban, Cseresznye érkezésével vált számára aktuálissá, s az első komolyabb sikereket is ebben az évben aratták. Ennek köszönhetően egy év múlva már a Motörhead előtt játszhattak, majd a Sziget Fesztiválon adtak nagykoncertet, a következő esztendőt pedig Az ember tervez című lemezzel aranyozták be. Innentől hagyatkozzunk a számszerű tényekre. Napjainkig 13 nagylemez, 3 válogatásalbum, 2 koncertlemez, 7 koncert DVD, 2 könyv került a boltokba, és többek között Emerton, Fonogram, Artisjus, Arany Zsiráf-díjak a zenekar polcára. Lukács Laci, Fejes Tamás és Sidlovics Gábor ráadásul duplakoncerttel várnak november 28-án és 29-én a Barba Negrában, az Uzipov, a WSOTW és a Phoenix Rt társaságában.

Nov. 21.: FISH!, Dorothy
Nov. 22.: Borgore (ISR)
Nov. 28.: Tankcsapda 25. jubileumi turné, Uzipov, Phoenix Rt.
Nov. 29.: Tankcsapda 25. jubileumi turné, Wrong Side Of The Wall, Phoenix Rt.
Dec. 5.: Paddy And The Rats Birthday
Dec. 6.: Parkway Drive, Heaven Shall Burn, Carnifex, Northlane
Dec. 7.: Deák Bill B.B., Pataky Művek, NemAdomFel

Játék!
Melyik magyar ikonikus alak a Bikini énekese?
A, D. Nagy Lajos B, Németh Alajos C, Nagy Feró
Küldd el a válaszod és nyerj páros jegyet! jatek@barbanegra.hu

ESÉLYEGYENLŐSÉG

Egyedülálló akadálymentesítési felmérés készült Újbudán

Egyedi teszttel, 133 helyszín felülvizsgálatával készült el a Motiváció Alapítvány akadálymentesítési felmérése Újbudán. Az egyedülálló vizsgálat feltérképezte a helyi bölcsődéket, óvodákat, egészségügyi, szociális, oktatási, művelődési és közszolgálati intézményeket, valamint a helyi közösségi közlekedés fogyatékos személyek általi hozzáférhetőségét.

Az egyenlő esélyű hozzáférést biztosító fizikai és infokommunikációs környezet akkor akadálymentes, ha annak kényelmes, biztonságos, önálló használata minden ember számára biztosított, ide értve azokat az egészségkárosodott személyeket is, akinek ehhez speciális eszközökre, illetve műszaki megoldásokra van szükségük.

A felmérés szerint Újbuda közösségi tereinek fejlesztése során az elmúlt években rendkívül nagyléptékű változás történt, szoros összefüggésben a 4-es metró üzembe helyezésével. A buszjáratok többsége alacsonypadlós, a 4-es metró és a 4-6-os villamos szintén akadálymentesen vehető igénybe. Kiemelten fontos megemlíteni, hogy a járművek mindegyike hangbemondásos és olvasható információval is ellátott. A kerület 22 lámpás közlekedési gyalogátkelőhelyén van lehetősége a vak és gyengénlátó személyeknek arra, hogy hangjelzést adó vagy beszélő jelzőlámpák segítségével közlekedhessenek.

A különböző intézmények esetében az akadálymentesítés a mozgássérült emberek számára a vizsgált esetek többségében megfelelő. A látássérültek számára a legtöbb helyszín azért nem minősíthető akadálymentesnek, mert az intézmény megközelítéséhez csak írott információk állnak rendelkezésre,

kevés helyen van még vezetősáv, vagy egyéb közlekedést segítő kontrasztos megjelenítés. A hallássérült emberek számára is „részben akadálymentes” a minősítés, mert az írott információk mellett nincs kiegészítő piktogram. Az infokommunikációs akadálymentesítés ezen megoldásai nemcsak a fogyatékos személyeknek nyújtanak segítséget, hanem mindenki számára segítik a megfelelő, egyértelmű tájékoztatást.

Az általános javaslatok között megtalálható az intézmények közelében könnyen megközelíthető kijelölt parkolók számának növelése, azok burkolatának piktogramos felfestése és táblával jelölése; az útvonalak megfelelő felszíni kialakítása (pl: aszfalt, lehetőleg nem kockaköves) eltérő felületű vezetősávval, vagy taktilis jelzéssel, lehetőség szerint piktogramos útirányjelzőkkel ellátva. Nem akadálymentes bejárat esetén, lehetőség szerint alternatív akadálymentes bejárat kialakítása; valamint – főleg a közhasználatú intézmények esetén – fontos megfelelő vizesblokkokat kiépíteni. A legtöbb felmért objektumban lépcsővel áthidalt volt a függőleges közlekedés, ezek többsége megoldható lenne lifttel is, melyben javasolt olvasható és hallható információkat is elhelyezni. Az elmúlt években a XI. kerületben számos pozitív változás ment végbe, amelynek következtében Újbuda akadálymentesség szempontjából egyre magasabb színvonalú, és a fent említett szempontok figyelembevételével pedig az elkövetkező időszakban is tovább folytatódik a kerület közösségi tereinek fejlesztése.

(Újbuda)

Családbarát Újbuda projekt az Európai Duna-stratégia konferencián

Nemzetközi résztvevők ismerkedtek a Családbarát Újbuda Programmal az Európai Duna-stratégia konferencián. A bécsi rendezvényen a Nemzetgazdasági Minisztérium által felkért delegáció tagjaként Pál Zsolt szakmai programvezető képviselte Újbudát.

Pál Zsolt bemutatta az újbudai program egyes elemeit, illetve jelezte, mely társadalmi kapcsolatok, képzések, illetve munkaerő-piaci politikák szintjén tud kapcsolódni a Családbarát Program a Duna-stratégiához. A résztvevők kérdései a programvezetőhöz elsősorban arra vonatkoztak, milyen szerepük van a helyi önkormányzatoknak ezen a területen, és milyen megoldásokat alkalmaznak.

A tanácskozáson nemcsak az eddigi jó gyakorlatokat, projekteket ismertették, de a 2014–2020-as pénzügyi/tervezési időszak lehetséges új pályázatairól, kiemelt fejlesztési lehetőségeiről és azok forrásairól is szó esett. Hangsúlyt kapott az Európai Transznacionális Együttműködés (ETC) új irányainak bemutatása, amelyek a következő hét évben meghatározzák a fejlesztések és pályázati lehetőségek irányát is. A forrásokkal elsősorban a következő területeken szeretnének segíteni: a fiatalok munkanélkülisége, az oktatási rendszerek hiányai, a vállalkozások versenyképessége, a roma társadalom integrációja és az energiahatékonyság.

Egyetemisták kapcsolódtak a 60+ Programhoz

A Bölcső utcai 60+ központban mostantól a SOTE Egészségtudományi Karának fiatal hallgatói tanulmányozzák az időskori prevenciós tornát. A Semmelweis Egyetem és Újbuda Önkormányzata frissen kötött együttműködési megállapodása szerint gyógytornászhallgatók tölthetik kötelező gyakorlati idejüket a 60+ Program foglalkozásain. Decemberig várhatóan összesen 150 egyetemista csatlakozik az órákhoz.

Az idősek életminőségén javítani kívánó kerületi 60+ Program legnépszerűbb elfoglaltságai egyértelműen a különböző tornák és mozgásterápiás foglalkozások. *Toldi Tamás* idősügyi referens szerint a meridiántornára, jógára, ízületi és gyógytornákra akkora az érdeklődés, hogy a nyugdíjasoknak hetekkel előre kell bejelentkezniük az eseményekre. – Az idősek igényeinek megfelelően folyamatosan fejlesztjük a különböző programokat, növeljük a számukat és kiterjesztjük az elérhetőséget – mondta a bevezető tornaórán Toldi Tamás. Hozzátette, az önkormányzat úgy döntött, kiemelt ügyként tekint az egészségfejlesztésre, és további forrásokkal támogatja azt.

Újbuda a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karának két tanszékével vette fel a kapcsolatot, így mostantól a dietetika és a gyógytorna szakos hallgatók látogatják majd a 60+ gyógytorna foglalkozásait. Toldi Tamás szerint a kezdeményezés nemcsak a megnövekedett igényekre jelent megoldást, de a fiatalok és idősek rendszeres együttműködése által a generációk közötti kapcsolatokat is fejleszti. Az idősügyi referens arról is szólt, a nemzetközileg is jelentős sikereket elért újbudai idősprogram presztízse tovább emelkedett azzal, hogy idén szeptembertől a 60+ Program – a geriátria tárgy (öregedés tudomány) részeként – hivatalos tananyaggá vált a Semmelweis Egyetem gyógytornász tanszékén.

Az időskori gyógytornát a 60+ Program indulása óta *Virág Anikó* okleveles gyógytornász vezeti, akitől – komoly szakmai tapasztalatának köszönhetően – sokat tanulhatnak a fiatalok. A főként lányokból álló egyetemista gyakornokok eleinte csak megfigyelőként vesznek részt az órákon, de idővel hasznos segítőként is bekapcsolódhatnak a munkába. Az Anikó által tartott torna elsősorban prevenciós jellegű, tehát a problémakezelés helyett az ízületi gondok megelőzésére, a test kondicionálására helyezik a hangsúlyt. – Az idejáró 60 év felettieknek persze néha fáj a háta, csípője, dereka, amit szintén orvosol a gyógytorna, a lényeg azonban az, hogy megerősítsük a gyenge tartóizmokat, javítsuk a vérkeringést, és ezáltal rugalmasabbá tegyük az ízületeket – mondta el a szakember.

A torna gyógyító ereje

Általában 60 éves kor fölött jelennek meg és okoznak kellemetlen panaszokat az ízületi bántalmak, a mozgástartomány beszűkülése vagy a reumatikus fájdalmak. Virág Anikó szerint kevesen tudják, hogy számos tipikus időskori betegség megelőzhető különböző mozgásformákkal. A gyógytornász alapelve, hogy még a mozgásszervi panaszok kialakulása előtt el kell kezdeni tornázni, és ezzel megelőzni a bajokat. A speciális gyakorlatok csökkentik a fájdalmakat, de arra is szolgálnak, hogy megelőzzék az elesést. Az egyensúly- és erőnlétjavító gyógytorna kiváló a csontsűrűség megőrzésére is. – A rendszeres testmozgás hatására nemcsak stagnál az eredmény, hanem javul a csontsűrűség – állítja a szakember. A szervezők azt remélik, az időstorna programok számának növelése és kiterjesztése még hatékonyabbá teszik a prevenciót. Minél kisebb ugyanis egy csoport, annál több és személyesebb figyelem jut az egyes ember sajátos igényeire.

A Semmelweis Egyetem hallgatói örömmel fogadták a lehetőséget, hiszen a közkórházakon kívül szinte sehol sem tudnak gyakorlatot szerezni, különösen az időskori betegségmegelőzés terén. A többek között a Bölcső utcai programközpontban megvalósuló program részeként az idősek 2015-től nemcsak a gyógytornászokkal, de dietetikus hallgatókkal is találkozhatnak. Az ország egyik legképzettebb szakemberének vezetésével dietetikai tanácsadást és előadásokat tartanak az egészséges táplálkozás témakörében. Toldi Tamás elmondta, arra is odafigyelnek, hogy a programokat idősbarát módon szervezzék: a foglalkozásokat könnyen megközelíthető helyszíneken és a legtöbbek számára elfogadható időpontokban tartják, ráadásul olyan napszakokban, amikor az idősek a legaktívabbak.

(T. D.)

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 270 havi programjából

November 24. 16.00–18.00
Útifilmvetítés: Fekete-erdő és Elszász csodái
Helyszín: VI. sz. INO, Gazdagréti tér 1.; ingyenes; további információ: Valentin Ferencné. 60+ Program önkéntes, 06 30 831-8102

November 24. 16.00–18.30
Szíves Játékvarroda – Olló szükséges!
Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont; ingyenes; további információ: minden hétköznap 9.00-14.00 óra között 372-4636

November 24. 18.00–20.30
60+ társasjáték- és kártyaklub
Helyszín: Hadik Kávéház – Galéria; ingyenes; további információ: borsothy.edit@gmail.com

November 25. 60+ városismereti séták, kirándulások–Rupp-hegyi tanösvény (természetvédelmi terület)
A táv hossza: 3–5 km, meredek és csúszós szakaszokra kell számítani! Csak túracipőben ajánlott. A kirándulás kb. 13 óráig tart.
Találkozó: 10.00. Gomba (Móricz Zsigmond körtér); ingyenes; további információ: Domoszlai Erzsébet 60+ Program önkéntes, 06 30 862-8152, domoszlai.erzsebet@gmail.com

November 28. Rembrandt és a holland „arany évszázad” festészete c. kiállítás megtekintése (Szépművészeti Múzeum)
Előzetes jelentkezés szükséges! Jelentkezni az Újbudai Szenior Programközpontban vagy a martonlici@gmail.com e-mail címen lehet.
Találkozó: 9.30, Móricz Zsigmond körtéren, a Szt. Imre-szobornál; belépő: 62-70 éves korig 1600 Ft; 70 év felett ingyenes; további információ: Marton Gézáné Lici, martonlici@gmail.com

November 28. 10.00-11.00
3-1-2 meridiántorna
Előzetes regisztráció szükséges! Helyszín: KULTI-Kelen Civil Közösségek Háza (Petzvál József utca 42.); ingyenes; további információ: Tiszai Annamária, 06 20 261-0057

November 28. 12.30–14.10
60+ Mentálhigiénés Program
Előadás, csoportos beszélgetés egy-egy témában szakember vezetésével. Téma: Külső körben a fiatalok kezelése. Hogyan és mikor adjak tanácsot?
Helyszín: Újbudai Szenior Programközpont; ingyenes; további információ: minden hétköznap 9.00–14.00 óra között 372-4636

A 60+ Színházjáró Program

Örömmel értesítjük Önöket, hogy a színházak összeállították ajánlatukat a „60 + Színházjáró bérletet” igénylők számára a 2014-2015-ös évadra.

A Színházjáró bérletek a megszokott és közkedvelt Vígszínház, Pesti Színház, Operett Színház, stb. közkedvelt és sikeres előadásait tartalmazzák. **A „60+ Színházjáró” bérleteket a következő évadra 2014. december 1-8. között minden hétköznap 09.00–14.00 óráig lehet megvásárolni az Újbudai Szenior Programközpontban.**

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a bérletek változatlan áron (5.000.- Ft/db) vásárolhatóak, amelyhez feltétlen hozzák magukkal Újbuda 60+ Kedvezménykártyájukat. (Egy kedvezménykártyával csak egy bérlet vásárolható.) További információt minden hétköznap 9-14 óráig telefonon, vagy személyesen az Újbudai Szenior Programközpontban kaphatnak.

Újbuda 60+ Színházjáró bérletek a 2014/2015. évadra

KRÚDY

Farkas Ferenc: Csínom Palkó
Budapesti Operettszínház
Spiró György: Kvartett
Pesti Színház
Lengyel Menyhért: Róza néni
Karinthy Színház
Makszim Gorkij: Éjjeli menedékhely
Vígszínház

DÉRY

Kálmán Imre: A bajadér
Budapesti Operettszínház
Bertolt Brecht-Kurt Weill: Koldusopera
Vígszínház
Nóti Károly, Fényes Szabolcs, Szenes Iván: Nyitott ablak
Karinthy Színház
Örkény István: Tóték
Nemzeti Színház

MÓRICZ

Kálmán Imre: Cirkuszhercegnő
Budapesti Operettszínház
Molnár Ferenc: A testőr
Pesti Színház
Szász Péter, Verebes István, Aldobolyi Nagy György: Whisky esővízzel
Karinthy Színház
William Shakespeare: Szentiványéji álom
Nemzeti Színház

KOSZTOLÁNYI

Ábrahám Pál: Viktória
Budapesti Operettszínház
Mihail Bulgakov: A Mester és Margarita
Vígszínház
Lengyel Menyhért: Róza néni
Karinthy Színház
William Shakespeare: Szentiványéji álom
Nemzeti Színház

OTTLIK

William Shakespeare: Julius Ceasar
Vígszínház
Spiró György: Kvartett
Pesti Színház
Nóti Károly, Fényes Szabolcs, Szenes Iván: Nyitott ablak
Karinthy Színház
Örkény István: Tóték
Nemzeti Színház

A változtatás jogát a színházak és a szervezők is fenntartják!

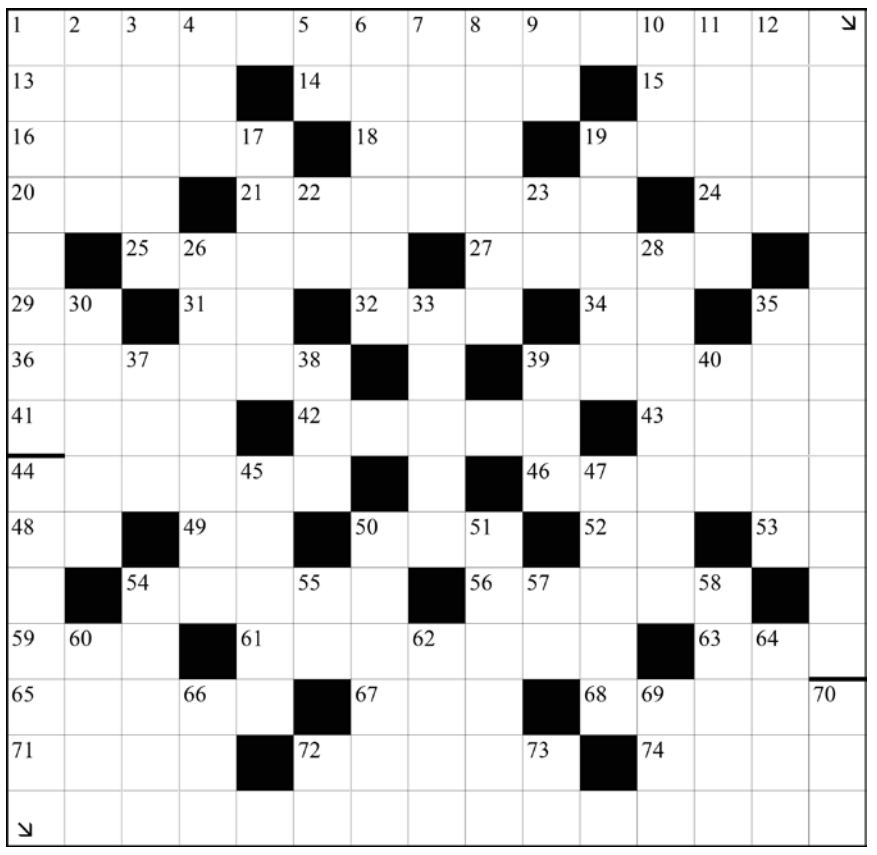
A BUDA-HOLD Kft. szeretettel várja Önöket az
ÚJBUDAI KARÁCSONYI VÁSÁRON
mely idén két helyszínen kerül megrendezésre,
2014. november 24.-től
a Kőrösy József utcában (Allee melletti sétálóutca)
2014. november 28.-tól a Móricz Zsigmond körtéren.
Mindkét helyszínen december 24.-ig meghitt karácsonyi hangulatban vásárolhat különleges és hagyományos karácsonyi ajándékokat, a gasztronómia kedvelőit a vásár ideje alatt forralt boros kunyhók várják, megkóstolhatják a különböző karácsonyi süteményeket, étkeket.
2014. november 30.-án, advent első vasárnapján várjuk szeretettel megnyitó ünnepségeinkre!
17.00 órától a Kőrösy József utcában, program:
• 17.00-tól Bárdos Lajos Kéttannyelvű Általános Iskola és Gimnázium gyermek kórusa adventi, karácsonyi dalokat ad elő,
• 17.10 beszédet mond: Dr. Hoffmann Tamás polgármester,
• díszkivilágítás ünnepélyes meggyújtása,
• adventi gyertyagyújtás ökomenikus áldással,
• 17.30 Pesti Kavalkád Társulat (Madách Színház művészei és társaik) Slágerek és Musical előadás a karácsonyi hangulat jegyében (tervezett műsoridő 1 óra).
18.00 órától a Móricz Zsigmond körtéren, program:
• 18.00 Bárdos Lajos Kéttannyelvű Általános Iskola és Gimnázium gyermek kórusának adventi, karácsonyi dalok előadása,
• 18.10. beszédet mond: Dr Hoffmann Tamás polgármester,
• adventi gyertyagyújtás ökomenikus áldással,
• Bárdos Lajos Kéttannyelvű Általános Iskola és Gimnázium gyermek kórusának adventi, karácsonyi dalok rövid előadása zárja az ünnepséget.
LÁTOGASSON EL A KARÁCSONYI VÁSÁRRA ÉS LEGYEN RÉSZESE AZ ÜNNEPI FORGATAGNAK!

SZENT DONÁT KÓRHÁZ VÁRPALOTA
Ápolásra szoruló, valamint Alzheimer-kórban, demenciában, időskori elbutulásban szenvedő, gondozást igénylő betegek ellátását vállaljuk az alábbi szolgáltatásokkal Várpalotán:
• 24-órás szakorvosi, valamint pszichiátriai szakorvosi ellátás,
• jól felkészült, tapasztalt szakmai csapat: pszichológusok, pszichiáterek, képzett foglalkoztatók, mozgásterapeuták, gyógymasszőrök, szociális munkások, pszichiátriai szakápolók, szocioterápiás team, felfekvés szakszerű kezelése (decubitus team),
• komplett szakrendelői hátterünk révén akut probléma esetén azonnali orvosi ellátás,
• színvonalas hotelszolgáltatás, minőségi étkeztetés,
• a hitélet gyakorlásának lehetősége, rendszeres misék, gyóntatás,
• 24-órás elérhetőség, ágy melletti telefonok, a hozzátartozók rendszeres tájékoztatása
Igény esetén ingyenes háztól-házig szállítási lehetőség betegünk hozzátartozói részére!
Budáról, szinte végig autópályán, egy órán belül elérhető közelségre!

Kérje személyre szóló tájékoztatónkat!
H-8100 Várpalota
Honvéd út 2-3.
Tel.: 06 / 30 203 5555
info@szentdonatkorhaz.hu
www.szentdonatkorhaz.hu

További programok és információ:
ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT
Cím: 1117 Budapest, Bölcső u. 3.
Telefon: 372-4636
Nyitva tartás: hétköznap 9–14 óra között
Web: www.ujbuda.hu/60plusz
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

KERESZTREJTVÉNY



Mezey Katalin: Uram, ha nem vezetnél c. költeményéből idézünk 3 sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első része (T, U, A, S, A). 13. Személyénél. 14. Angol folyó. 15. II. Rákóczi Ferenc generálisa (Tamás). 16. Verona folyója. 18. Labdázás része! 19. Súrlódva halk, folyamatos hangot ad. 20. Mely személyt? 21. Angol férfinév. 24. Hasonlító szó. 25. Csónakkellék. 27. Abroncs kerül rá. 29. Nóti Károly. 31. Tova. 32. Színésznő (Éva). 34. Görög gépkocsijelzés. 35. Névelő. 36. Ékes. 39. A Tiberis mai neve. 41. Klasszikus elöljárószó. 42. Gyári étkezde jelzője. 43. Rágcsáló. 44. Egészségkárosodást szenved. 46. Nyűg. 48. Félig ázik! 49. Erdő Péter. 50. A legközelebbi csillag. 52. Szolmizációs hang. 53. Csekély értékű római rézpénz. 54. Alan J. Pakula 1971-es filmje Jane Fonda főszereplésével. 56. Svájci üdülőhely. 59. Norvég popegyüttes. 61. Fakanál forgatása. 63. Kupagyőztesek Európa kupája, röv. 65. Csenne. 67. Menyasszony. 68. Betonkaloda. 71. Gabonaféle. 72. Török nagyváros. 74. Csak 1-gyel és önmagával osztható szám.

Függőleges: 1. Óriáskígyó. 2. Vízinövénnyel kapcsolatos. 3. Rangos magazin. 4. Növényi szaporító. 5. Uma Thurman. 6. Hárslevelű elé teszik! 7. Most jön a fordulat! 8. Téli sporteszköz. 9. Pertu. 10. Agnus …, Isten bárányа. 11. Hordó alá tett gerenda. 12. Kenyeret vág. 17. Attila névváltozata. 19. Hegyi állat. 22. Mutatószó. 23. Cérium vegyjele. 26. Penitenciát végez. 28. Bizonyítás levezetése. 30. Szekál. 33. Garbo művésznő keresztneve. 35. Küzdőtér. 37. STK. 38. Tüskés állat. 39. Órahang. 40. Én, latinul. **44. Az idézet második része (T, L, I, A).** 45. Becézett szülő. 47. Európai nép. 50. USA-tagállam. 51. Dél-amerikai folyam. 54. Görög betű. 55. Tantál vegyjele. 57. A felületére. 58. Szándékozá. 60. Heves megyei település. 62. Ázsiai állóvíz. 64. Tévesen jegyez. 66. Nátrium és hidrogén vegyjele. 69. Csapat páros betűi.70. Szanszkrit eredetű női név. 72. Vonatvég! 73. Ambrus Zoltán.

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 44.

Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf. 92. A 21. SZÁM REJTVÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Akadozva száll még az ének, de már mienk a pesti utca”. NYERTESE: Balássy Erzsébet, Bercsényi u. Nyeremény: könyvjutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

PÁRTOK ESEMÉNYEI

A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

Budafoki út 9–11. Tel.: 209-3439. Nyitva tartás: hétköznap 10–18 óráig.
Hétfőként 14–16 óráig táplálkozási tanácsadás, 17–18 óráig ingatlaneladás, -vétel, -csere, lakásárazáshoz kapcsolódó tanácsadás díjmentesen. Minden első szerdán 15–17 óráig munkaügyi tanácsadás. Az ingyenes jogi tanácsadás 2015. január elejéig dr. Oláh András ügyvéd távolléte miatt szünetel.
November 20. 18.00 Dudás Gyula festőművész Őstörténet c. kiállítása a Malom Galériában (Fehérvári út 88/C). A kiállítás házigazdája: Ludányi Attila önkormányzati képviselő. November 25. 17.00 Közéleti est, könyvbemutató. Vendégek: Püski István, a Püski Kiadó vezetője és Cey-Bert Róbert Gyula Koppány könyve. November 27. 18.00 Meskó Bánk előadóművész irodalmi estje. Közreműködik: Nagy Mira zongoraművész és Karcza Diana előadóművész.

AZ MSZP XI. KERÜLETI SZERVEZETÉNEK PROGRAMJA

Mérnök u. 40. Tel.: 204-2806
Minden hónap első szerdáján 17–19 óráig jogi, munkaügyi, munkajogi; adó-, könyvvezetési és vállalkozási; lakásépítési, -vásárlási, -felújítási ügyekben ingyenes tanácsadás.
Az alábbi honlapon olvashat rólunk: www.mszpujbuda.blog.hu Írhat nekünk az mszpujbuda@gmail.com e-mail címre.

KDNP-IRODA

Karinthy F. út 9. Tel.: 209-0474. Nyitva hétköznapokon 14–18 óra között.
November 25. 17–18 óráig nyugdíjjal és nyugdíjbamenetellel kapcsolatos tanácsadás.

LMP-HÍREK

Fadrusz utca 2. Tel.: 06/30/833-5354 Web: delbuda.lehetmas.hu, facebook.com/lmpujbuda e-mail: bp1122@lehetmas.hu
Az iroda nyitva tartása: hétfőn és csütörtökön 18–22 óra között. Szerva itt pingpongklub nyitvatartási időben. Gajárszki Áron ökofilmklubja havonta új filmekkel és szakmai előadókkal: okofilmklub.hu

JOBBIK-IRODA

Villányi út 20/A. Tel.: 06/70/3799-701, 365-1488. Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 8.30–16 óráig. November 30-án 16 órától Advent első vasárnapján ismét felállítja a Jobbik az adventi kettős keresztet. Szeretettel várunk mindenkit, aki a mai rohanó világban egy kis békére, meghittségre vágyik. Információ: 36703799163.

APRÓHIRDETÉS

Lakás, ingatlan

KERESÜNK bel-budai, 70–100 nm-es polgári lakást nagy terasszal! 06/70/317-7646.
ÚJBUDÁN új építésű lakások leköthetők. 06/20/994-3788, www.otthonbudan.hu
MEGVÁSÁROLHATÓ ingatlant keresek. 06/30/729-7546.
VÁSÁROLNÉK saját részre 1,5 vagy 2, vagy 3 szobás, felújítandó téglalakást csendes helyen a XI. kerületben. Készpénzes, megbízható magánszemély vagyok. 06/70/325-4308.
KERESEK 2–3 szobás, erősen felújítandó, emeleti lakást saját részre! 06/20/426-0015.
IMMOTÉKA 1998 óta a budai ingatlanok specialistája. Igényes külföldi, belföldi ügyfélkör. 201-1821, 06/30/202-1892, www.immoteka.hu

Oktatás

MATEMATIKA szaktanár felkészítést, felzárkóztatást vállal. 06/30/674-0421.
MATEKTANÍTÁS egyénileg! 365-2969.
NÉMETOKTATÁS – beszédcentrikus. 06/30/9147-003.
ALLEE-NÁL angol-német. 466-5301, 06/30/259-7091.

Víz, gáz, villany, fűtés

DUGULÁSELHÁRÍTÁS! XI. kerületi gyorsszolgálat, azonnal. 228-6193, 06/30/921-0948.
VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ-minősített! 246-9021, 06/20/934-4664.
DUGULÁSELHÁRÍTÁS, ázások, csőtörések megszüntetése, 06/20/491-5089.

Lakásszerviz

ABLAKZARJAVITAS.HU ablakok és ajtók zárjavítása. 06/20/344-4999.
LAKÁSFELÚJÍTÁS! Teljes körűen, 202-2505, 06/30/251-3800.

Háztartási gépek

MOSÓGÉPJAVÍTÁS azonnal. 06/20/288-5148.

TV, antenna, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/857-2653.

Szolgáltatás

KONTÉNERES sitt, lom, termőföld, murva, sóder, homok, zöldhulladék. 06/20/944-4759.
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.
FAKIVÁGÁS. Veszélyes fák ágankénti lebontással való kivágása, igény szerint ágak darálása, szállítása. 06/20/485-6547, Kovács Sándor.
ANTIALKOHOLISTA brigád szobafestést, csempézést, víz-, villany-, kőművesmunkát stb. vállal, 06/20/998-2369.
REDŐNY, reluxa, szalagfüggöny, napellenző, szúnyogháló, függönykarnis javítása, készítése. 356-4840, 06/30/954-4894.
SZŐNYEG, ágybetét, ablak tisztítása, nagytakarítás KIRBY géppel. 06/30/9608-018.
REDŐNYÖS munkák, készítés-javítás, gurtnicsere, szúnyoghálók. 06/30/212-9919.
CSEMPÉZÉST, kőművesmunkát, szobafestést, kisebb javításokat is vállalok. 06/30/975-0053 vagy 226-2527.
PARKETTÁSMUNKÁK, csiszolás, lakkozás, festés. 06/30/9488-909.
KONTÉNERES sittszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

Gyógyászat

A MEDITÁCIÓ mint gyógyszer. Rendszeres ingyenes tanfolyamok a gondolatok gyógyító erejéről. T.: 216-3727, 06/70/547-7299, www.brahmakumaris.org/hungary
GYÓGYPEDIKŰR otthonában. Tel.: 06/30/206-4801.
FOGSORJAVÍTÁS, -készítés garanciával. Budafoki út 41/B. 385-8332.
IZOMLETAPADÁSOK, fej-, nyak-, hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőkben, vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán 06/20/595-3057.

Régiség

MINDENNEMŰ régiséget vásárolok, készpénzért! 466-8321, 06/30/973-4949.
BOROSTYÁN (golyóforma előnyben), arany, ezüst és briliáns ékszerek felvásárlása a legmagasabb áron. XI. kerületi Fehérvári úti csarnok földszint, virágsoron. (Porcelán-ezüst üzlet). 06/1/209-4245.
KELETI szőnyeg és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.
BOROSTYÁN felvásárlása: mézszínű borostyán ékszerek azonnal kp.-ért (golyó és olíva forma előnyben). Budai Antikbolt, Villányi út 48/B. 06/20/9727-403, 06/1/212-9356.

Gondozás

ELTARTÁSI szerződést kötnék. 285-4808, 06/30/9918-719.
ÉLETJÁRADÉKIT kötnék gázfűtéses ingatlanért. 06/20/629-0916.

Állás

BUDAI Ingatlaniroda munkatársat keres magas jutalékkal. 06/20/994-3788.
AZ MTA CSFK (1121 Budapest) állást hirdet 1 fő rendszergazda munkakör betöltésére. A rendszergazda feladatai: ált. rendszergazdai feladatok ellátása, felhasználók támogatása (MS, Linux, OSX), telefonrendszer és intézményi WEB-portál üzemeltetése, operatív feladatokban való részvétel. Jelentkezés szakmai önéletrajzzal: allas.palyazat@csfk.mta.hu
BUDAI ingatlanirodánkba keresünk tapasztalattal rendelkező értékesítőket bejelentett munkakörbe! 06/70/681-4500.
AZ MTA CSFK (1121 Budapest) állást hirdet 1 fő gazdasági ügyintéző munkakör betöltésére. A gazdasági ügyintéző feladatai: kötváll. nyilvántartás vezetése, pályázatok nyilvántartása, számviteli feladatok ellátása. Jelentkezés szakmai önéletrajzzal: allas.palyazat@csfk.mta.hu
BŐVÜLŐ Ingatlanirodánk, Családi Ingatlan értékesítőt keres a XI. kerületben jó helyismerettel. Tréninget, irodai támogatást és céges telefont biztosítunk. Önálló, kitartó személyiség, saját autó szükséges. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal: allas@csic.hu

Társkeresés

65 ÉV körüli hölgyet keresek, idősebb úr. 06/70/508-6006.

Könyvek

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket azonnali ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.
MEGUNT, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06/20/956-4084.
RÉGI és új könyveket, teljes könyvtárakat, valamint DVD-ket, hanglemezeket készpénzért vásárolunk. 06/20/9378-592.

Vegyes

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.
KALODÁS tűzifa, szén, brikett, hőszigetelő anyagok házhoz szállítva. Fehérvári út 202. 06/30/951-6583, 06/1/308-5002.
ÉLETJÁRADÉKI szerződést kötne belső kerületi ingatlanra budai, többgyerekes család. 06/20/426-0015.

FOGADÓÓRÁK

BARABÁS RICHÁRD (EGYÜTT-PM)
Időpont-egyeztetés: 06/70/947-4091, barabas.richard@parbeszedmagyarorszagert.hu

DR. BÁCS MÁRTON (MSZP) önk. képv.
Egyeztetés: 06/30/941-5336, 204-2805

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv.
Minden hónap második csütörtökén 17 órától. Napraforgó Óvoda (Bikszádi út 57–59.) Bejelentkezés: 06/30/948-9341.

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ) önk. képv.
Egyeztetés: 06/20/597-5600, csernus.laszlo@fidesz.hu

FARKAS KRISZTINA (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap utolsó hétfőjén 17–18.30 óráig. Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.)

GAJÁRSZKI ÁRON (LMP) önk. képv.
Minden hónap első szombatján 12–13 óráig a Vahot piac mellett, a Montázs Arc Caféban (Vahot u. 14/B)

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) önk. képv.
E-mail: mail@gorogandras.hu. Tel.: 30/655-30-05

GYORGYEVICS MIKLÓS (KDNP) önk. képv.
Minden hónap első keddjén 17–18 óráig. KDNP-iroda (Karinthy F. út 9.) gyorgyevics.miklos@ujbuda.hu

HAIDAR NORBERT (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.00 óráig a Nyitnikék Óvodában (Kanizsai u. 17–23.) haidar.norbert@ujbuda.hu

HINTSCH GYÖRGY ISTVÁN (MSZP–DK)
06/30/655-3015, hintsch.gy@gmail.com

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. Gesztenyéskert Óvoda (Badacsonyi u. 20–22.) janko.istvan@fidesz.hu, 06/30/655-3033

JUNGHAUSZ RAJMUND (FIDESZ) önk. képv.
Minden hó első péntekén 17–18 óráig. ŐKH (Cirmos u. 8.), valamint előzetes egyeztetés alapján: 06/70/942-4624
E-mail: junghausz.rajmund@fidesz.hu

KERÉKGYÁRTÓ GÁBOR (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap első csütörtökén 17 órától a Gazdagréti Közösségi Házban.

KIRÁLY NÓRA (FIDESZ) alpolgármester
Alpolgármesteri fogadóóra: telefonos egyeztetés alapján, Zsombolyai utca 5. Tel.: 372-4620 www.kiralynora.hu

LUDÁNYI ATTILA (FIDESZ) önk. képv.
Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján: 06/20/475-0130, ludanyi.attila@fidesz.hu

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (KDNP) alpolgármester
Képviselői fogadóóra: minden hónap első keddjén 16.30–18 óráig. Karinthy F. út 9.
Alpolgármesteri: minden hónap második szerdáján 15–16.30 óráig. Önkormányzat, Bocskai út 39–41. I. 119.
Bejelentkezés: Pappné Mika Edit: 3724-672

MOLNÁR GYULA (MSZP-DK)
Időpont-egyeztetés: gy.molnar@t-online.hu, 371-0022

NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ) önk. képv.
Minden hónap első szerdáján 17–18 óráig. Bethlen Gábor Ált. Isk. és Gimn. (Bartók Béla út 141.) 70/3837230, n.antal.aniko@ujbuda.hu

SASS SZILÁRD (FIDESZ) önk. képv.
Egyeztetés: 06/20/669-3832, sass.szilard@t-online.hu

DR. SIMICSKÓ ISTVÁN (FIDESZ–KDNP)
ogy. képv. Minden hónap első csütörtökén 16 órától. Zsombolyai u. 5. Bejelentkezés: 06/20/200-0781

SZABOLCS ATTILA (FIDESZ) ogy. képv.
Minden hónap első csütörtökén. XXII. kerületi Polgármesteri Hivatal (I. em. 44.) Bejelentkezés: 482-0188

SZABÓ ANDRÁS (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/30/321-2408

SZABÓ GYÖRGY (JOBBIK) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/30/357-8704, szabo.gyorgy@jobbik.hu

TURBÓK JÁNOSNÉ (FIDESZ) önk. képv.
Időpont-egyeztetés: 06/20/270-6648

VÉCSEI ÉVA (MSZP) önk. képv.
Minden hónap első csütörtökén 16.30–17.30 óráig. Keveháza Utcai Óvoda (Keveháza u. 4.)

WENDLERNÉ DR. PIRIGYI KATALIN (FIDESZ)
önk. képv. Időpont-egyeztetés: 06/30/786-6447, pirigyi.katalin@ujbuda.hu

HIRDETMÉNY

KÖZMEGHALLGATÁS

Budapest Főváros XI. Kerület
Újbuda Önkormányzata
képviselő-testülete

2014. december 4-én (csütörtökön)
17.00 órai kezdettel

KÖZMEGHALLGATÁST
tart, melynek helyszíne:

a Polgármesteri Hivatal földszinti nagyterme
(Budapest, XI. kerület, Zsombolyai u. 5.)

A közérdekű kérdések és javaslatok előzetesen leadhatók 2014. november 3. és november 28. között a Bocskai út 39–41., Zsombolyai u. 4., Zsombolyai u. 5. sz. alatti épület portáján,

vagy az önkormányzat kihelyezett ügyfélszolgálati irodáján (Fehérvári út 182.) elhelyezett gyűjtőládákba, illetve a kozmeghallgatas@ujbuda.hu e-mail címre.

dr. Hoffmann Tamás s.k.
polgármester

IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a Média 11 Kft. • Ügyvezető igazgató Milassin Levente • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Drucza Attila és Veres László • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Kelemen Angelika, Szobonya Tímea, Török Dániel • Fotó: Dömök Viktória • Lapterv: Földházi Árpád és Eperjessy László • Grafika és tördelés: K◦J • Nyomdai előállítás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ • Felelős vezető: Horváth Gábor • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

Okmányiroda nyitva tartása

Hétfő: 8–19 Szerda: 8–19
Kedd: 8–18 Csütörtök: 8–18
Péntek: 8–16

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.

Szarka Fruzsina vagyok, 2013. július 22-én születtem a Szent Imre Kórházban 3000 grammal és 54 cm-el. Szeretek játszótérre járni, táncolni, pancsolni, és persze a lakás átrendezése a kedvenc elfoglaltságom!

A nevem *Somogyi Lili Anna*, 2013. október 15-én jöttem a világra. Már egy éve lelkesen fedezem fel szüleimmel Sasad utcáit, kutyáit, macskáit és csigáit. Újabban pedig elkezdtük feltérképezni a környék játszótereit is. Már alig várom, hogy végre egy igazit csúszdázhassak vagy hintázhassak!

Tőke Zalán a nevem. 2014. augusztus 25-én láttam meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban 3700 gramm súllyal. Kedvenc időtöltésem a mosolygás, alvás, de azért enni is nagyon szeretek.

Kaposi Nórának hívnak, 2014. július 17-én egy forró nyári reggelen érkeztem meg szüleimhez, első gyermekként. Nagyon mosolygós és érdeklődő baba vagyok, néha azért sírni is szoktam. Legjobban édesanyám esti altató dalolását szeretem, ettől azonnal mély álomba szenderülök.

Gesztenye kapucsínó forralt boros meggyraguval és fahéjas tejhabbal

A karácsony előtti séták utánozhatatlan kelléke, melynek illata egész télen elkísér minket: a sült gesztenye. Legújabb receptünkben ez a kellemes hozzávaló kapta a főszerepet, Bukszár Tamás, a VakVarjú vendéglő konyhafőnökének ajánlásával.

A gesztenyék héját bevágjuk. Lapos tepsiben terítsük szét a gesztenyéket, öntsünk alá 2 dl vizet és 130 fokos sütőben süssük kb. 50 percig. Ha megsült a gesztenye, még melegen pucoljuk meg, mert ha kihűlt, akkor már jóval nehezebb lesz. A megtisztított gesztenyét tegyük egy lábasba, öntsük rá a tejet és a vizet, cukrot valamint a kikapart vaníliarúd belsejét, és közepes lángon főzzük teljesen puhára. Mire megfő – kb. 45 perc – a folyadék közel felét fel fogja szívni a gesztenye. Ha megfőtt, adjuk hozzá a tejszínt és egy csipet sót, majd botmixerrel vagy aprítógépben pépesítsük. Ha túl sűrű lenne, adjunk még hozzá annyi tejet, hogy sűrű, krémleves állagú legyen. Ízlés szerint adhatunk hozzá rumot is. (szerintünk jobb nélküle).

Amíg fő a gesztenye, addig készítsük el a meggyragut. Egy kis edényben főzzünk forralt bort, a fűszereket szűrjük le, és adjuk hozzá a mézet és a meggyet. Sűrítsük be, míg ragu állagú nem lesz.

Készítsük el a tejhabot. 2 dl tejbe tegyünk egy teáskanál cukrot és egy csipet fahéjat, majd habosítsuk fel tejhabosítóval vagy gőzölős kávéfőzővel. A tejhabot helyettesíthetjük a hagyományos tejszínhabbal is.

Vastag falú üvegpoharat háromnegyedig töltünk a gesztenye kapucsínóval, kanállal óvatosan rászedünk egy ujjnyi meggyragut, majd a végén a tejhabbal feltöltjük a poharat. Ha nincs elegendő időnk a gesztenye elkészítéséhez, akkor helyettesítsük 2 csomag kész gesztenyepürével, amit 2 dl tejjel és 4 dl tejszínnel, 5 dkg cukorral és egy vaníliás cukorral összemelegítünk és összeturmixolunk. Kóstoljuk meg és ízesítsük tetszés szerint, attól függően, hogy milyen masszát vásároltunk. Igazán finom természetesen eredeti gesztenyével lesz!

HOZZÁVALÓK:

GESZTENYEKAPUCSÍNÓHOZ
- 1 kg szelídgesztenye (ebből tisztítva kb. 50–60 dkg lesz)
- 3 dl víz
- 6 dl tej
- 1 vaníliarúd (vagy 2 vaníliás cukor)
- 4 dl tejszín
- rumaroma ízlés szerint (elhagyható)
- 10 dkg kristálycukor

MEGGYRAGUHOZ
- 20 dkg magozott meggy
- 2 evőkanál méz
- 1 dl vörösbor
- 1 dl víz
- 2 karika citrom (vagy 1 ek. citromlé)
- fahéj
- szegfűszeg

Babazsúrt tartottak a Tranzitban

Idén is összegyűltek az Újbuda-babák és szüleik a Tranzit Kávézóban, hogy együtt ünnepeljék meg közös szülinapjukat. Az apróságok ugyanis mind november 11-én, a Kerület Napján látták meg a napvilágot. Az önkormányzat 10 éve fogadja örökbe jelképesen az Újbuda-babákat, szüleiket pedig 111 ezer forintos születési támogatással segíti.

Bár november 9-én még semmit nem lehetett tudni a születésükre váró Újbuda-babákról, az önkormányzat mégis ünnepelt, hiszen ilyenkor a már világra jött gyerekeknek rendez születésnapi partit. A tranzitos babazsúr résztvevői mind a Kerület Napján születtek, szülinapjukról tíz éve minden esztendőben

megemlékezik a városrész vezetése. Eddig 64 Újbuda-babával büszkélkedhet a kerület.

Hoffmann Tamás polgármester köszöntötte a kicsiket és szüleiket, és örömét fejezte ki, hogy ilyen hosszú időt kiállt ez a szép kerületi hagyomány. – Azt szeretnénk, ha minél több gyermek jönne világra a kerületben, és minél több család választaná lakhelyéül Újbudát. Ehhez igyekszünk megteremteni a feltételeket – mondta a polgármester.

A gyerekek legnagyobb örömére egy játékmester adott műsort számukra, az előadás után pedig elfújhatták a nekik szánt torta 11 gyertyáját. Végül a polgármester és felesége értékes könyvekkel jutalmazta meg őket, majd az ünneplők átvonultak a kávézó mögötti Babaligetbe. Néhány éve ugyanis a Bukarest utcában kialakított parkot nevezték ki az Újbuda-babák ligetének, ahol fagytűrő árvácskákat ültettek el a csecsemők érkezésének tiszteletére.